

Año 33, Enero 15, 2020  
No. 634  
Costo \$10.00

Revista Plural hecha por Periodistas Singulares

# ÁGORA

mexiquense

**Heredar en vida  
grave error paterno**

**C**ubo  
**de r**Ubik,  
el enigmático juguete  
más vendido del mundo





ágora  
Medios



@Agorawebmx



@Agorawebmx



Agora webmx



01 ( 722 ) 272 7430 / 918 3915



[www.agoraweb.mx](http://www.agoraweb.mx)



[editora\\_agora@yahoo.com.mx](mailto:editora_agora@yahoo.com.mx)



Privada de Hidalgo #6, Santiago Miltepec,  
Toluca, Edo. de México.

## · Revistas ·

Tarjetas de presentación

**Libretas · Libros**

Diseño Gráfico

*Agendas* · Dípticos

· Volantes ·

Credenciales ·

*Carteles*

Etiquetas

**Hojas Membretadas**

· Producción Audiovisual

Promocionales · Vinilonas

· Calendarios · Folders

Trípticos · Tabloides

# Contenido

JORGE HERNÁNDEZ OCHOA  
HEREDAR EN VIDA GRAVE ERROR  
PATERNO

L.N. MARICRUZ A. MEDRANO Y L.N. ANGEL  
HERNÁNDEZ ROJO

EL CHOCOLATE: EL  
ALIMENTO DE LOS DIOS

EL PARTENÓN

CUBO DE RUBIK, EL ENIGMÁTICO  
JUGUETE MÁS VENDIDO DEL MUNDO

EL ROBER

COPA DAVIS EN METEPEC...

FELISABELL HOLTEN  
EL REFRANERO

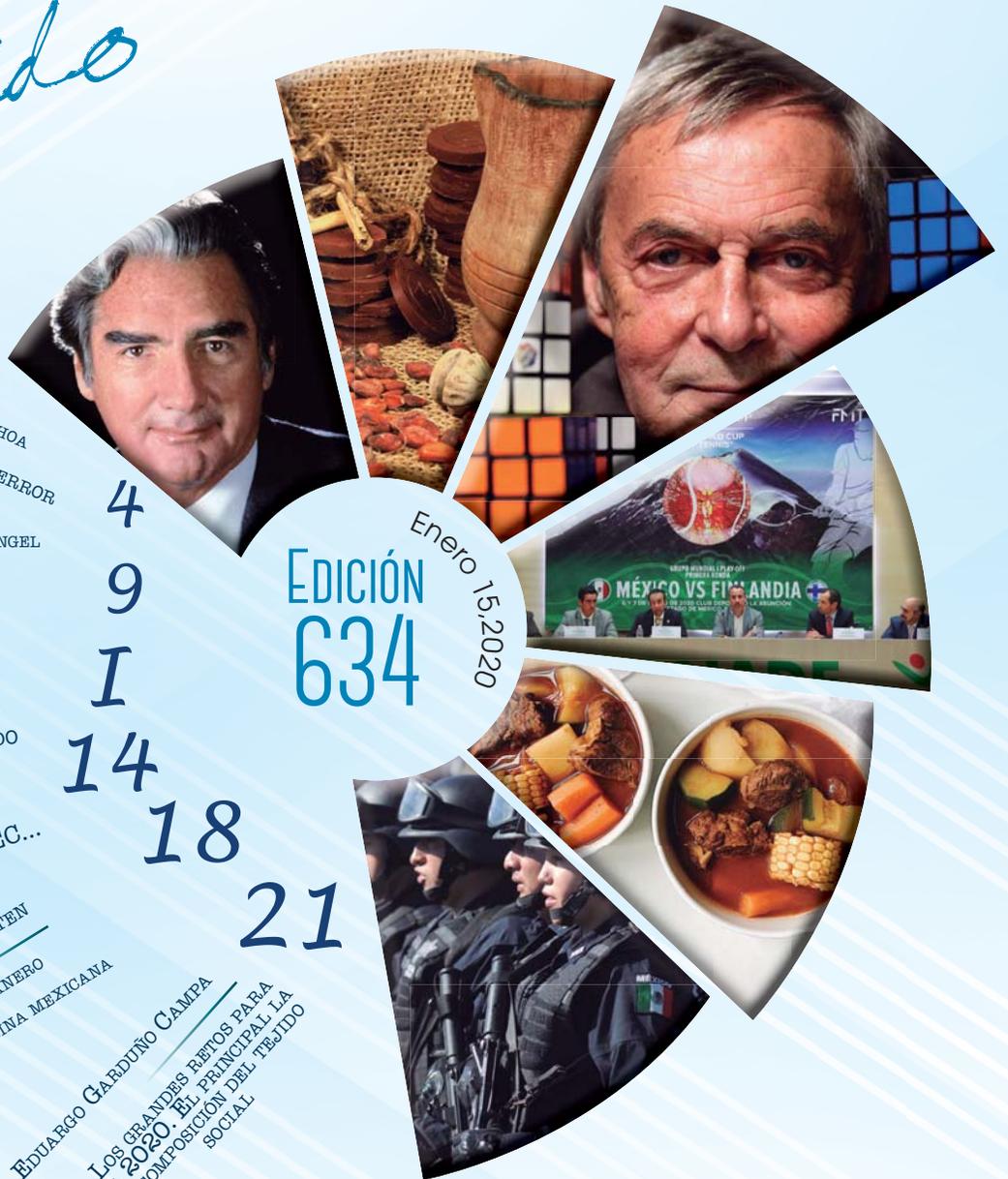
PARTE 1 COCINA MEXICANA

EDUARDO GARDUÑO CAMPA  
LOS GRANDES RETOS PARA  
EL 2020. EL PRINCIPAL LA  
RECOMPOSICIÓN DEL TEJIDO  
SOCIAL

4  
9  
I  
14  
18  
21

EDICIÓN  
634

Enero 15 2020



¡ Adquiera su revista en puestos de periódicos !

## Directorio

Lic. Felipe Pérez Ávila

Director Editor

(Miembro activo de la Asociación de Periodistas del Valle de Toluca)

Lic. Eder Pérez Hernández

Director Adjunto

Ing. Fabricio Pérez Hernández

Director

*Diseño:* L.D.G. José Antonio Vega Salazar / L.D.G. Israel Rubio García

*Responsables de impresión y acabados:* Rafael Ayala / Fernando González M./ Luis I. Conrado Sánchez

Oficinas y talleres: Priv. de Hidalgo No. 6, Santiago Miltepec, Toluca, México. Tel./Fax: 01 (722) 272 74 30 / 918 39 15  
Correo electrónico: [agora\\_revista@yahoo.com.mx](mailto:agora_revista@yahoo.com.mx)

Registrada ante la Dirección General del Derecho de Autor, según consta en el número de oficio 206/98.352.

Renovación de la Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2007-020614502500-102. Certificado de

Licitud de Título 4258, Certificado de Licitud de Contenido 3469, Expediente 1/4 32"89"/6222.

# Heredar en vida grave error paterno

Por Jorge Hernández Ochoa

- .- Pudiera pensarse que se trata de una perversa maldad paternal.*
- .- Es posible que alguien quiera brindarles protección especial.*
- .- Arrojar la responsabilidad para no tener más preocupaciones...*

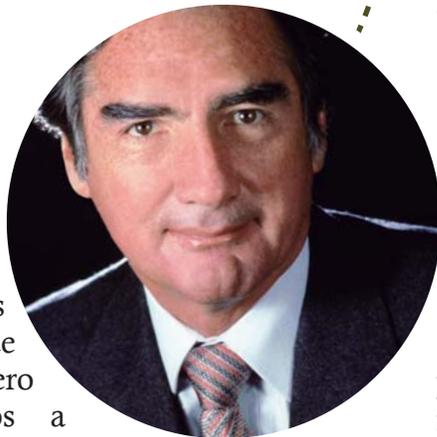
Es obligación ineludible de los padres educar a los hijos y darles casa, vestido y sustento durante toda la vida, mientras vivir bajo el mismo techo y... aun después si fuera necesario y, además, formar un capital para heredarlo a sus hijos llegado el momento.

Esto no es negociable. No se trata de a ver si puedo. Nada de eso. Está escrito y debe ser cumplido plenamente. Hay padres que son muy “ generosos ” y como la suerte los llevó a la realización de excelentes negocios consiguieron formar una fortuna antes de que sus hijos llegaran a la mayoría de edad, entonces decidieron involucrarlos en los negocios para ver su comportamiento.

Es en ese momento cuando se inicia el despilfarro. Como siempre han recibido todo sin que les cueste, suponen que estar al frente de una empresa o cualquier negocio, es una prebenda merecida. No saben hacer otra cosa que gastar dinero.

Es raro encontrar a un heredero que entienda de responsabilidades, aunque, hay que reconocer que algunos se portan cuidadosos y hacen que esa herencia crezca en sus manos,

Y no estamos hablando de adolescentes, nada de eso. Hablamos de adultos que se suponen personas serias.



Tenemos infinidad de casos, pero nos vamos a referir a los más famosos que están en la mira de todo mundo. Por ejemplo: Televisa... Dos herederos, el hijo y el nieto del fundador. Cada uno en su tiempo. El hijo Emilio Azcárraga Milmo. Hizo lo que pudo y pudo... muy poco, pero mantuvo por lo menos la misma

política de su padre y la empresa se estacionó en su tiempo y espacio. Ni para adelante ni para atrás. El hombre aficionado a la equitación, dedicó más tiempo a satisfacer su afición por el deporte que a la empresa.

Antes de morir ya había entregado las riendas de Televisa a su hijo Emilio Azcárraga Jaen. Este joven entonces, ahora ya no tanto, se sintió con poder y fama suficientes como para enmendar la plana a su abuelo y a su padre. Inició una serie de cambios que lo han llevado casi a la ruina.

El nombre Azcárraga sigue estando en el directorio, pero es una realidad que no es el que manda en la empresa. La competencia casi lo ha desplazado. Hay cosas mucho más interesantes y de contenido de gran valor en otras pantallas que en Televisa. El heredero no lo sabe, pero está casi en la ruina y la empresa en otras manos.

Grupo Radio centro padece el mismo problema. Francisco Aguirre, el heredero no supo controlar el negocio y se le fue de las manos. No había nada más que hacer. Simplemente sostener el tinglado y dejar que las cosas siguieran por inercia. ¡¡Pero no!!!. El capricho y deseos de cambiar solo por cambiar lo están llevando a la ruina.

ERso es solo una muestra. Hay otros herederos que por ambición y por odio entre hermanos perdieron la herencia en dos por tres. Solo por citar un caso de personas casi desconocidas pero que padecen el mismo mal. Los herederos de la primera estación de radio que hubo en Toluca. La XECH, dos hermanos que no supieron controlar sus emociones y acabaron por perder una pequeña, cuanto importante empresa que su padre, un hombre importante en la producción radiofónica de los años cuarenta y cincuenta del siglo pasado adquirió y elevó para heredarla a sus hijos.

Al morir don Oscar llegó la arrebatanga. Y los herederos se quedaron sin nada. Nunca entendieron que era el momento de aplicar “Metanoia” a su conducta. Metanoia era la solución, pero ellos no lo entendieron como lo entendieron tampoco los otros herederos, que son muchos. Muchísimo más de los que ahora les presento por supuesto.

No basta con luchar por conseguir formar una herencia. No basta con proporcionarles una carrera universitaria. No. Es necesario enseñarles a trabajar y cuidar lo que han de recibir algún día, ya sea que los padres decidan hacerlo en vida o esperar que la muerte sea quien haga la entrega.

En todo, lo más importantes es inculcarles el respeto hacia los ancestros. Que entiendan que se trata de la historia familiar, no solo de objetos o capitales financieros, sino de algo mucho más allá de lo material. La herencia representa la historia de una línea sucesoria que puede abarcar muchas generaciones. ¡¡¡ Metanoia es la clave!!!





## Avanza UAEM en tratamiento de aguas residuales provenientes de la industria textil

Para el tratamiento de aguas residuales provenientes de la industria textil, el investigador de la Facultad de Ciencias de la Universidad Autónoma del Estado de México, Pedro Guillermo Reyes Romero, desarrolla pruebas que involucran reacciones atómicas y que permiten decolorar el agua sin dejar residuos.

El profesor de la UAEM e integrante de la Academia Mexicana de Ciencias explicó que como parte de este trabajo, que desarrolla con la estudiante María José Rodríguez Albarrán, se ha logrado reproducir en el laboratorio lo que realiza un reactor tipo Batch, es decir, emplean dos electrodos que a presión atmosférica producen en la superficie del agua un plasma de tipo corona, que tiene la capacidad de romper las moléculas del colorante.

El también miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) detalló que

uno de los electrodos se coloca dentro de la muestra, mientras que el otro se ubica en la superficie del líquido, lo que produce una descarga de hidroxilos que, en contacto con los cromóforos, conjunto de átomos de una molécula responsable del color, resultan en su destrucción.

“Además de que se ha invertido poca energía en degradar el colorante, se han realizado pruebas exitosas con agua destilada y de llave a flujo continuo, a fin de aproximarse a las condiciones reales de la industria textil”, destacó el experto universitario.

Pedro Guillermo Reyes Romero indicó que luego del proceso de degradación del decolorante, el agua contiene minerales que podrían ser útiles para el riego, por lo que actualmente se realizan experimentos con la germinación de semillas y que representan una línea de investigación en desarrollo.

## Mejorar la calidad de vida de las personas, reto de los países con economías emergentes

Los países con economías emergentes como los latinoamericanos, entre ellos México, tienen como reto lograr que el diseño les permita mejorar la calidad de vida de las personas, afirmó la directora de la Facultad de Arquitectura y Diseño de la Universidad Autónoma del Estado de México, Martha Patricia Zarza Delgado.

La integrante del Consejo General de la Organización Mundial del Diseño expresó que en África y Latinoamérica o países como China e India, los gobernantes y empresarios no tienen claro cómo el diseño puede favorecer la vida de la sociedad.

Indicó que el principal reto está en cambiar la visión del diseño como generador de productos que tienen un fin económico a una en la que el diseño promueva mejores condiciones de vida, a través de los bienes que ofrece.

De esta manera, dijo, problemas como la pobreza, la contaminación, la movilidad y el transporte pueden reducirse con base en proyectos colaborativos con empresas y gobiernos, donde en conjunto haya un mejor manejo de los desechos, que en lugar de convertirse en basura puedan reutilizarse y tener un valor agregado.

“El reto más importante es dejar de ejecutar el diseño bajo un esquema tradicional de generar productos para que se consuman y que las empresas tengan mayores beneficios. Hay



que revertir esta tendencia y pensar el diseño como una herramienta para lograr mejores condiciones de vida, sin dañar lo que tenemos y comprometer nuestro medio ambiente”, concluyó Martha Patricia Zarza Delgado.



# EL CHOCOLATE: EL ALIMENTO DE LOS DIOS

*Por: L.N. Maricruz A. Medrano y L.N. Ángel Hernández Rojo*

## Propiedades del chocolate

Es un alimento nutricionalmente completo, ya que se constituye aproximadamente un 30% de lípidos, un 6% de proteína, un 61% de hidratos de carbono, y un 3% de humedad y de minerales (fósforo, calcio, hierro), además de aportar vitaminas A y del complejo B.

La materia lipídica del chocolate es la manteca de cacao, la que contiene un 35% de ácido oleico, un 35% de ácido esteárico, y un 25% de ácido palmítico.

Se sabe que el ácido oleico tiene efectos hipocolesterolémicos, que el ácido esteárico tiene un efecto neutro, y que el ácido palmítico aumenta los niveles de colesterol plasmático.



## Beneficios del chocolate



El chocolate es ciertamente un alimento altamente energético, por lo cual constituye un excelente suplemento nutricional para atletas, o para personas con altos requerimientos de actividad física (alpinistas, maratonistas, soldados en campaña, entre otras). 100g de chocolate aportan 500 kilocalorías.

Su consumo se asocia directamente con el poder antioxidante de sus componentes, el cual tiene una función protectora en la prevención y desarrollo de diversas patologías, por ejemplo; cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades cerebrovasculares, Alzheimer, Parkinson, etc.

## Historia del chocolate

La palabra “chocolate” deriva de náhuatl “xocolatl”, la cual tiene como significado “agua espumosa”, denominación que fue utilizada por los Olmecas, Aztecas, y posteriormente los Mayas para identificar a una bebida amarga, de sabor fuerte, y de gran valor energético.

En su momento, diversos relatos mencionan que el emperador azteca Moctezuma sorprendió, en 1520, a Hernán Cortés y a sus soldados con chocolate. El español comprobó que sus tropas podían soportar todo un día en batalla consumiendo solo un vaso de “xocolatl”. Moctezuma al creer que Cortés era la

reencarnación del dios Quetzalcóatl, y por tal motivo le obsequió una plantación de cacao, la cual Cortés aprovechó muy bien, ya que estableció con los indígenas el intercambio de cacao por oro, asimismo, fue quien lo introdujo a España en 1528, donde se protegió la receta del chocolate como secreto de Estado.

## El cacao y sus propiedades

El fruto del árbol del cacao crece en su mayor parte en América Central y Sudamérica.

El prensado de las almendras de cacao origina tres productos principales: el licor de cacao, la manteca de cacao, y del residuo, el polvo de cacao. La mezcla de estos tres componentes origina la pasta de cacao, la cual es la base para la fabricación de las tabletas de chocolate y de los diferentes tipos de chocolate que existen hoy en día.

El 1657, un ciudadano francés que residía en Londres abrió un local llamado “The Coffee Mill and Tobacco Roll”, en el cual comenzó a vender tabletas de chocolate para preparar la bebida en Inglaterra. Los suizos comenzaron a fabricar chocolate a mediados del siglo XIX, cuando Daniel Peter lo mezcló con leche líquida para hacerlo más cremoso.

Más adelante, Henry Nestlé fue quien tuvo la idea de mezclar la pasta de cacao con leche evaporada y azúcar, iniciando así la fama del chocolate suizo. Paradójicamente el cacao volvió a América en manos de empresarios confiteros como Milton Hershey, quien lo industrializó a nivel mundial.

En la actualidad se comercializan tres tipos de cacao: el criollo, el forastero y el trinitario. La importancia de la clasificación del cacao ayuda a definir el precio del mismo; por eso el mercado internacional del cacao lo clasifica en dos formas: el cacao ordinario y el cacao fino o de aroma.



# Principales exponentes del chocolate

## Milton Hershey (1857-1945)



Fue un confitero estadounidense, filántropo y fundador de “The Hershey Company Chocolate” y el “Pueblo de la empresa” de Hershey.

A través de ensayo y error, creó su propia fórmula de chocolate con leche. El 2 de marzo de 1903, se comenzó la construcción de lo que iba a convertirse en la mayor planta de fabricación de chocolate.

Hershey continuó experimentando y perfeccionando el proceso de hacer chocolate con leche utilizando las técnicas que había aprendido a través de la producción de chocolate suizo.

## Pietro Ferrero (1898-1949)



Pastelero de Piamonte, Italia, creó con gran ingenio una pasta dulce a partir de avellanas, azúcar y una pequeña cantidad de cacao. Le dio forma de barra para que pudiera rebanarse y servirse sobre pan y la llamó Giandujot. Ferrero se constituyó oficialmente como empresa el 14 de mayo de 1946.

El hijo de Pietro Ferrero, Michele, aplicó su ingenio innovador y, a través del método de prueba y error, mejoró la receta y creó el primer tarro de una nueva crema de avellanas y cacao. Sin embargo, su invento seguía sin nombre, por lo que volvió a ajustarse su nombre creativo y dio con el nombre perfecto para la crema de untar más famosa del mundo: Nutella.



Pide tu cita con el L.N. Ángel Hernández Rojo al teléfono o por WhatsApp 7224065381.

Contaremos con un servicio integral apoyados con tecnología de última generación para un diagnóstico de Composición Corporal completo.

Aprovecha el PRECIO ESPECIAL por apertura de \$400

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8.00 AM a 8.00 PM

PARA MAYORES INFORMES DÉJANOS UN MENSAJE.

Facebook: <https://www.facebook.com/nutricionydesarrollomx/>

# Editorial

Con muy malos augurios se inició el 2020, toda vez que el conflicto bélico entre los Estados Unidos en el medio oriente con Irán puso al mundo en alerta ante la nada remota posibilidad de una nueva guerra.

Hay quienes dudan de un conflicto bélico mundial, pero es menester recordar que toda guerra empieza con provocaciones que a simple vista parecen pequeñas y de fácil solución y al final terminan siendo detonantes de enfrentamientos entre varias naciones.

Por ello, no se debe pasar por alto lo sucedido en los últimos dos meses entre Irán y los norteamericanos, el quid del asunto es que se enfrentan a un país bien armado, hiper fanático y con gran poderío económico.

Así las cosas Trump y compañía no tienen en frente a un enemigo pequeño que además cuenta con aliados del tamaño de China y Rusia entre otros.

Por ende el mundo hace votos para que el conflicto en el que se incluye el derribo de una avión con más de cien pasajeros no derive en una guerra mundial.

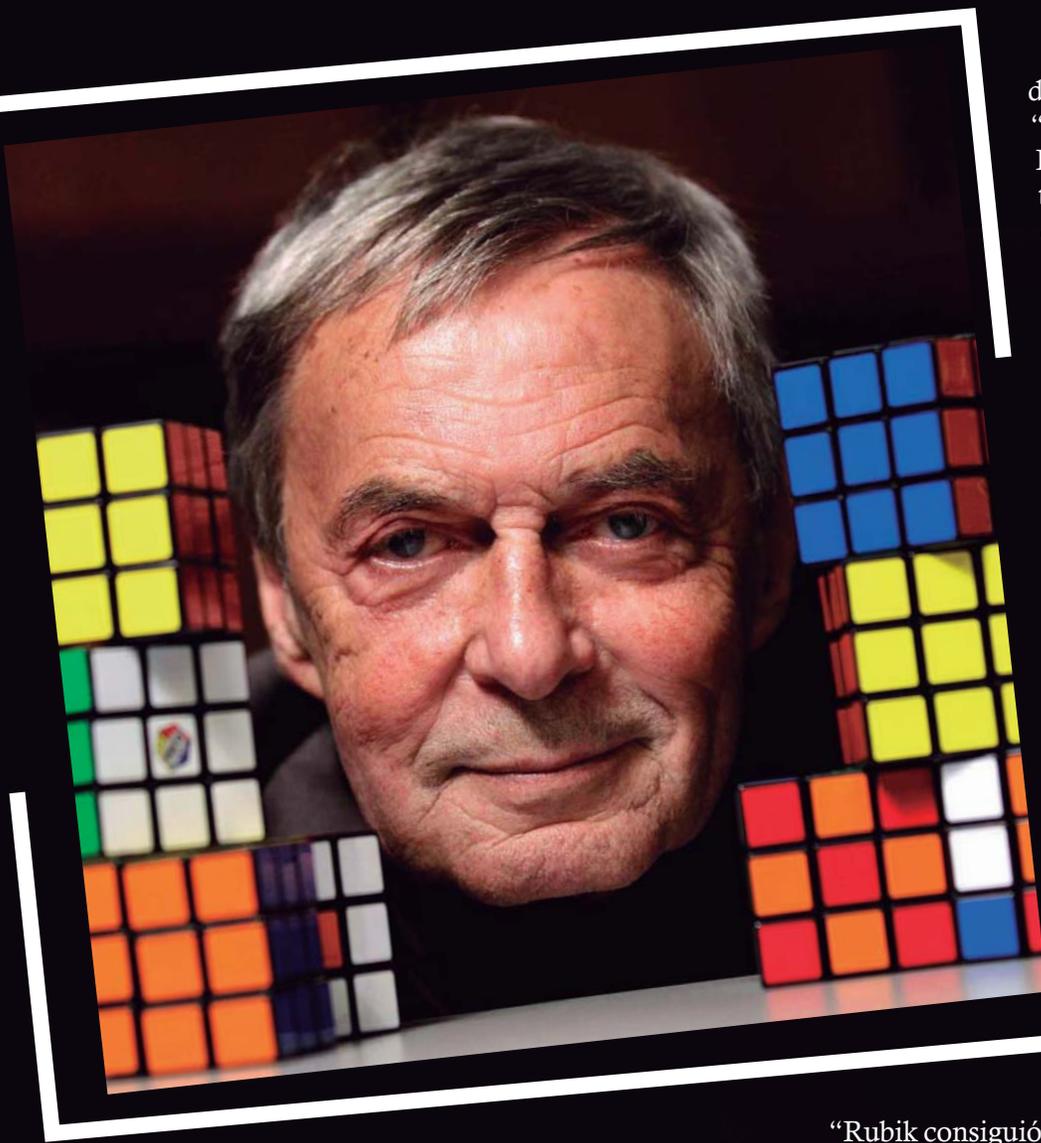
Total que no queda otra que hacer votos para que ambos países lleguen a un pronto acuerdo y el clima de paz y entendimiento sea una constante no sólo en medio oriente sino en todo el mundo.



# Cubo de Rubik, el enigmático juguete más vendido del mundo

*Por: Mary Cruz González Macedo*





de Rubik, originalmente llamado “cubo mágico” (Bűvös kocka) en Hungría, es un puzzle mecánico tridimensional, creado en 1974 por el escultor y arquitecto húngaro Ernő Rubik, quien trabajaba en el Departamento de Diseño de Interiores en la Academia de Artes y Trabajos Manuales Aplicados en Budapest, en este lugar fue donde generalmente se dice que el cubo fue construido como herramienta escolar para ayudar a sus estudiantes a entender objetos tridimensionales, aunque su propósito real era resolver el problema estructural que lograra mover las partes independientemente sin que el mecanismo entero se desmoronara; Rubik se dio cuenta de que había creado un rompecabezas hasta la primera vez que mezcló su nuevo cubo e intentó volverlo a la posición original (este solo tenía dos caras en ese entonces).

**A** propósito del celebrado día de Reyes, con la satisfactoria sonrisa que nos deja tal epifanía, tanto en los niños y en los que ya no lo son tanto, pasando por su verdadero significado de adoración al Niño-Dios, y el ahora de traer juguetes; lo que deriva esto último, en un tipo en ocasiones, en un tanto de carácter insano, porque no son didácticos, promueven violencia o restan actividad física; y entonces ante esta mansalva; ¡porque no!, cabría el lugar para hablar sobre aquellos juguetes que manifiestan un reto para aquel que los posea (el argumento anterior nos invita como en los acertijos a tratar de dar la respuesta correcta a la interrogante, si nuestra mente nos reta a buscar la verdad de lo que tradicionalmente nos inculcan de críos).

Ahora bien, indagemos sobre esos juguetes doctos que dejan una huella en nuestro raciocinio. Abramos la puerta a la infinidad de alternativas que nos proporciona el esparcimiento científico, en un traste popular e históricamente abarrotado: El cubo

“Rubik consiguió una patente húngara (HU170062) en 1975. El puzzle al no haber sido patentado internacionalmente en el plazo de un año de la patente original; provocó que la ley de patentes le impidiera la posibilidad de patentarlo a nivel internacional. Por lo que, Ideal Toy Company hasta 1980, acordó un nombre reconocible para registrar el cubo; el acuerdo puso a Rubik en el centro de atención debido a que el cubo mágico fue renombrado como su inventor; y esta empresa lo catapultó globalmente”.

En los años 80's, ganó el premio alemán al más destacado juego del año, en la categoría de mejor rompecabezas. La popularidad de este juguete logró cimas increíbles, compartiendo su gusto entre el público joven, como el adulto; convirtiéndolo en el juguete más vendido del mundo, hasta la fecha suma más de 350 millones de unidades vendidas y siguen aumentando día a día. Este entretenimiento enigmático, es posible encontrarlo por ejemplo: en versiones de cubo de bolsillo, estándar o versión profesor. El cubo de Rubik clásico posee seis colores uniformes: tradicionalmente blanco, rojo,

azul, naranja, verde y amarillo; un mecanismo de ejes permite a cada cara girar independientemente, mezclando así los colores. Para resolver el rompecabezas, cada cara debe volver a quedar en un solo color. Permite 43.252.003.274.489.856.000 permutaciones; y gracias a un algoritmo más moderno es posible resolverlo en tan solo 20 movimientos.

Actualmente, existen variaciones con diversos números de cuadrados por cara. Las versiones primordiales que encontramos son: el 3×3×3, el cubo de Rubik estándar; el 4×4×4, la venganza de Rubik; el 5×5×5, el cubo del profesor; el 6×6×6, V-Cube 6 y el 7×7×7, V-Cube 7, de Verdes Panagiotis (septiembre de 2008). La empresa Shengshou lanzó al mercado a comienzos de 2012 cubos de 8x8x8, 9x9x9 y 10x10x10. La inmensidad de productos nuevos y nuevas marcas que lo comercializan se ha incrementado. El gran salto de creación de cubos superiores a los 10x10x10 que había lanzado Shengshou en 2012, lo hizo la marca Moyu y Yuxin, lanzando las versiones 11x11x11 (Yuxin) y 13x13x13 (Moyu). Son las versiones producidas en masa más grandes hasta el presente. Otras versiones más grandes, por ejemplo el 17x17x17 son creaciones del diseñador Oskar Van Deventer.

 ¿Rubik no sabía cómo resolver el cubo? Le llevo un mes encontrar la solución a este rompecabezas por primera vez (si ciertamente, existen personas que son capaces de resolverlo en menos de 6 segundos).

 ¿Cuántos cambios son factibles? En un cubo de Rubik de 3\*3\*3 el número de movimientos o alteraciones es extremadamente largo: 43 252 003 274 489 856 000 o algo más de 43 trillones de permutaciones. Si se realizara cada cambio en un segundo, nos llevaría 1400 billones de años.

 ¿Cuántos cambios se realizarían si se abarcara de la Tierra a la Constelación de Columba? Si por cada cambio colocáramos un cubo de Rubik al lado

de otro, en línea recta, llegaríamos a cubrir la distancia que separa la Tierra de la constelación Columba, es decir, unos 261 años luz.

 ¿El cubo de Rubik es el juguete más vendido de la Historia? No solo es el juguete más popular, sino el más vendido de la historia, con más de 350 millones de unidades (por lo menos hasta enero de 2009, imaginémosnos este enero de 2020).

 ¿Cuál es la configuración más diligente de resolver el cubo de Rubik? El sistema Fridrich es la forma más sencilla de resolver el cubo rápidamente. Su creadora es Jessica Fridrich, quien se basó en los procedimientos de Singmaster y Schultz, perfeccionándolos y agregándole elementos. Claro que hay otros métodos para resolver el cubo de Rubik rápido, como el sistema Petrus y el método de Gilles Roux, pero son menos conocidos y usados.





¿Cuándo se celebró el primer campeonato mundial sobre este juguete científico? En 1982, 8 años después de la creación del cubo de Rubik, en Budapest, la capital de Hungría y ciudad natal de su creador.



¿Quién fue el primer campeón mundial en esta categoría? El primer ganador fue el estadounidense Minh Thai, que resolvió el cubo en 22,95 segundos. Mucho más lento de lo que se podría hacer hoy en día.

“Felix Zemdegs, un joven australiano de 22 años de edad, el 5 de mayo del 2018, rompió el récord del mundo de cubo de Rubik consiguiendo resolverlo en tan solo 4.22 segundos. Convirtiéndose en el rey de este famoso rompecabezas, siendo superado solamente por las máquinas diseñadas especialmente para ello, y que hasta ahora, han sido capaces de hacerlo en 0.38 segundos.”

La inferencia más clara de la fama de este juguete inverosímil radica en la diversificación que de él se ha dado a través de varios medios de comunicación: tiene el record de ser el juguete con más libros publicados; lo vemos en películas o por lo menos de una manera citada (Cube, 1997. En busca de la felicidad, 2006, la escena del taxi); programas de niños (Véase: Gravity Falls, episodio 13, temporada 2); varios artistas gráficos han desarrollado un estilo puntillista usando cubos de Rubik... etc. Este 19 de mayo de 2020 se cumplen 46 años de su existencia.



## Cuenta Toluca con espacios adecuados para la actividad física

**T**oluca ofrece a sus habitantes 59 espacios públicos entre parques, jardines y áreas verdes, que cuentan con ejercitadores al aire libre para que la población lleve a cabo su actividad física.

De acuerdo con el director general de Servicios Públicos, Jesús Antonio Caballero Díaz, el mantenimiento de este tipo de equipamiento está a cargo de personal adscrito a dicha área, que realiza una revisión continua para detectar y corregir fallas y así conservarlos en buen estado.

Cabe mencionar que estos espacios públicos se ubican en San Mateo Oztacatipan, dos en San Lorenzo Tepaltitlán, seis en San Sebastián, cuatro en San Pedro Totoltepec e Independencia, tres en Barrios Tradicionales y San Pablo Autopan, además de las delegaciones Colón, Ciudad Universitaria, Seminario, Sánchez, La Maquinita, Centro Histórico y Del Parque.

Caballero Díaz precisó que el mantenimiento de los aparatos como prensa de espalda y pecho, barras paralelas, caminadoras de aire y equipo de giro de cintura, implica la limpieza, soldadura, aplicación de pintura o sustitución de baleros, según sea el caso.

Espacios como estos también se pueden encontrar en las delegaciones Morelos, Santa María Totoltepec, Metropolitana, Calixtlahuaca, San Andrés Cuexcontitlán, Capultitlán, San Juan Tilapa, San Cristóbal Huichochitlán y San Buenaventura.



## FEMENIL MEXICANO POR BOLETO A TOKIO.

El seleccionado mexicano femenino de fútbol realiza ya su concentración rumbo a la etapa de clasificación del Olímpico de la Concacaf, que se disputará del 28 de enero al 9 de febrero en Estados Unidos, en donde México integrante del grupo B, buscará 1 de los 2 lugares rumbo a Tokio.

Bajo la dirección técnica provisional de Christopher Cuéllar quien trabajará con el equipo femenino hasta el 21 de enero, el combinado nacional sostendrá 18 entrenamientos, dos sesiones de crecimiento personal y dos partidos de preparación.

La lista de jugadoras que formarán parte de esta concentración serán: Porteras: Emily Sofía Alvarado Natividad, Itzel González Rodríguez y Aurora Cecilia Santiago Cisneros.

Defensas: Mariana Cadena Calvillo, Janelly Farías Rodríguez, Jimena López Fuentes, Jocelyn Marie Orejel Tavares, Vaitiere Kenti Robles Partida y Bianca Elissa Sierra García.

Mediocampistas: Rebeca Bernal Rodríguez, Diana Laura Evangelista Chávez, Sandra Stephany Mayor Gutiérrez, Liliana Mercado Fuentes, Karla Paola Nieto Castillo, Lizbeth Jacqueline Ovalle Muñoz, Joana Robles Partida y María Guadalupe Sánchez Morales.

Delanteras: Renae Nicole Cuéllar Cuéllar, Daniela Espinosa Arce, Adriana Iturbide Ibarra, Katty Martínez Abad y Kiana Angélica Palacios Hernández.

México se ubica en el grupo B del Clasificatorio Olímpico junto a Canadá, Jamaica y Saint Kitts and Nevis. En tanto el grupo A lo integran Estados Unidos, Costa Rica, Panamá y Haití. Los dos primeros lugares de cada grupo avanzarán a la ronda de semifinales, que se disputará el 7 de febrero, mientras que la final se jugará el 9 de febrero.



## SIGUE LA COSECHA DE TRIUNFOS DE LONGORIA...

Con su triunfo sobre la argentina María José Vargas en la final individual del Ladies Professional Racquetball Tour, fecha que se disputó en Florida, Estados Unidos, la raquetbolista mexicana Paola Longoria López inició el 2020 con la conquista de su título 103.

En la final de dobles del certamen estadounidense, Longoria López y Alexandra Herrera Ávalos obtuvieron el primer lugar al superar a la dupla argentina compuesta por Natalia Méndez y María José Vargas, por marcador de 15-14 y 15-14.

La siguiente parada del Tour Profesional será en el Grand Slam "Sweet Caroline", el cual se llevará a cabo del 24 al 26 de enero en Greenville, Carolina del Sur, Estados Unidos.





## COPA DAVIS EN METEPEC...

Metepec, la ciudad del barro, será sede nuevamente de la serie Copa Davis entre México y Finlandia, correspondiente a la fase de playoffs del Grupo Mundial 1, que se jugará los días 6 y 7 de marzo.

El Club Deportivo La Asunción y bajo la capitania del veracruzano Luis Díaz Barriga, México buscará aprovechar la localía, en donde la escuadra nacional se ubica en el lugar 51 del ranking Copa Davis.

El equipo mexicano avanzó a esta fase luego de vencer como visitante 4-1 a Paraguay, en las series del Grupo II Zona Americana 2019.

Los encuentros serán el viernes 6 de marzo a las 11:00 horas y el sábado 7 a las 10:00 horas, con el objetivo de clasificar al Grupo Mundial I.



## SE ALISTA EQUIPO DE KARATE PARA PREOLÍMPICO...

20 elementos, entre las modalidades de kumite y kata, se concentran de cara al Campeonato Preolímpico de Karate, a celebrarse en mayo en París, Francia, donde el preseleccionado nacional inició concentración en Villas Tlalpan de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE),

Los convocados por la Federación Mexicana de Karate y Artes Marciales (FEMEKA), además de permanecer en concentración, sostendrán diversos compromisos internacionales como parte de su preparación.

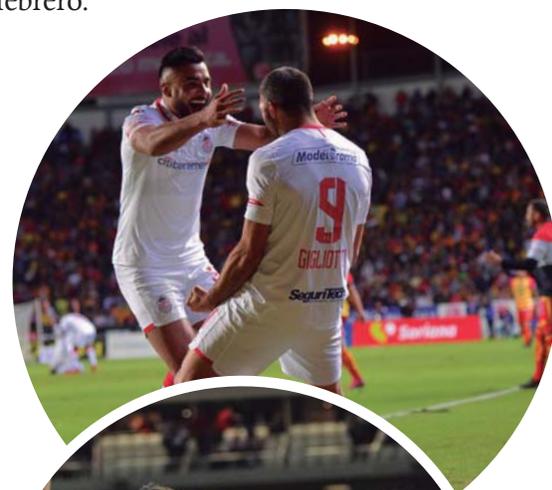
El calendario de competencias para varios de ellos iniciará en la misma ciudad sede del Preolímpico con el desarrollo de la primera fecha del 2020 de la Premier League de la Federación Mundial de Karate (WKF, por sus siglas en inglés), la cual se disputará del 24 al 26 de enero.

## ARRANCA CLAUSURA MX

Con dos triunfos de equipos visitantes, 4 locales, 1 empate y dos juegos pendientes, concluyó la primera jornada del Clausura 2020 de la Liga Mx del balompié nacional, donde se anotaron 16 goles, se aplicaron 21 tarjetas amarillas y una sola expulsión.

Toluca y Atlas vencieron en su terruño a Morelia y Cruz Azul (mal presagio para el cuadro cementero), en tanto Tijuana, Chivas, León (primero de la general) y Pumas, derrotaban en casa a los cuadros de Santos, Juárez, Querétaro y Pachuca, respectivamente.

San Luis sacaría un sorpresivo empate ante Tigres, mientras América y Monterrey (finalistas del torneo pasado) pospondrían sus juegos ante Puebla y Necaxa para el mes de febrero.





# Línea *de* Fuego

Por Felipe Pérez Ávila

**H**ay buenas nuevas para Toluca, de acuerdo a datos de una fuente digna de crédito se dice que la ciudad capital del Estado de México iniciará en breve obras en pleno centro de la ciudad.

Se planea derribar la plancha de la plaza Ángel María Garibay la que se encuentra frente a la secundaria número uno, la obra llegará hasta metros antes del Cosmovital.

También la Plaza España será remodelada, se planea construir un planetario, en tanto el terreno que se encuentra a espaldas del Palacio de Gobierno el que se ocupa como estacionamiento será remodelado y contará con fuentes.

Por otra parte, los últimos días del pasado año, el alcalde anunció que los 48 pueblos del municipio de Toluca avanzarán en sus programas de dotación de servicios, léase, drenaje, banquetas, alcantarillado, luz y pavimentación.

Todo lo anterior suena muy bien, pero cuantas veces hemos escuchado que se hará equis y zeta obras, y al final resulta que no alcanzó el tiempo ni el presupuesto, aunque a favor de Juan Rodolfo Sánchez Gómez se puede afirmar que ha cumplido lo prometido en materia de reforzar lo relacionado con la seguridad pública, más patrullas, más elementos para salvaguardar la paz y tranquilidad de los toluqueños, así como un programa amplio de bacheo y de pavimentación de calles y avenidas.



En cuanto a los pueblos del municipio la obra apenas empieza y es de justicia que atiendan demandas que llevan más 30 años sin ser escuchadas.

En otro orden de ideas, lo acontecido en Torreón Coahuila donde un joven de 11 años mató a su maestra, hirió a cuatro personas más, para después suicidarse conmocionó a todos los mexicanos.

En el fondo el problema nace en el seno familiar, un niño al que cuidaba su abuelo quien además tenía armas en su casa. Niño falto de cariño de sus padres. Uno de ellos con antecedentes penales y la madre muerta hace años, falto de amigos y cuyo pasatiempo favorito era ver series de violencia al igual que video juegos.

Este caso se vive en miles de hogares y es un aviso a tiempo para que nunca más se vuelva a repetir, para ello hay que pedir la total colaboración de los paters familia, de los maestros y del propio gobierno.

Hay que recomponer el tejido social donde antaño los valores morales eran cosa obligada. Ahora son muy frecuentes los divorcios, los embarazos a niñas entre los 10 y 15 años, también el número de suicidios entre menores va en aumento.

Cambiar el actual estado de cosas llevará tiempo quizá la esperanza se cifra en la próxima generación de mexicanos que deberá contar con una educación muy sólida tanto en el seno familiar como en las escuelas.

Por último, aprovecho éste espacio para desearles a todos mis lectores, un excelente 2020 acompañado de salud y de éxito.



# refranero

## Parte 1 Cocina mexicana

*Por: Felisabell Holten*

**P**ara comenzar con una rica actitud lingüística este 2020, le presento esta serie de artículos llamada “El refranero”, donde rescataremos varios refranes sabrosos e interesantes. Esta ocasión el turno será para la comida mexicana.

### *Los refranes*

son divinas creaciones populares que encierran, en pequeñas frases, el aprendizaje y visión de varias generaciones de un pueblo. Considero que su belleza radica, en parte, en su sentido connotativo, pues cada refrán pide explotar su significado a través de la interpretación. Es como un regalo lingüístico que debe abrirse para ser descubierto.

Gracias a esta potencialidad de significado en las palabras, los refranes lucen también por su brevedad. Al mismo tiempo, poseen elasticidad, pues pueden aplicarse a diferentes situaciones y contextos.

En esta primera parte del refranero, invitaremos a algunos dichos totalmente mexicanos, y no sólo eso, sino que están inspirados en nuestros platillos o ingredientes nacionales.

Pues bien, como dice el refrán, vamos a comenzar con nuestra pequeña antología, y “a darle que es mole de olla”, como dice este clásico de la motivación a otros o a uno mismo, inspirado en uno de los caldos mexicanos más sabrosos y emblemáticos.

Todos sabemos que hay malos negocios o inversiones, y que la carne casi siempre es más cara que el caldillo. Para esos momentos decimos que: “Salió más caro el caldo que las albóndigas”.

Y bien, todos los mexicanos sabemos que hay situaciones en las que la actitud está algo ‘sobradita’, que alguien es presuntuoso o se esfuerza de más en algún asunto. Ahí solemos decir: “Echarle mucha crema a los tacos”.

Y como todo en esta vida tiene su justa medida, hemos creado una frase que nos recuerda la medida, y así, al hacer negocios, enamorarnos, o al calcular nuestros tiempos, decimos que “hay que medirle el agua a los tamales”.

Creo que las enchiladas no son muy sencillas de preparar, o quizá sí, comparándolas con proezas gastronómicas como los chiles en nogada. Bueno, el caso es que este refrán considera a las enchiladas como un platillo relativamente sencillo, y por eso, ante una situación compleja o que requiere mayor tiempo, solemos decir: “Ni que fueran enchiladas”.

Los mexicanos somos amantes de los tacos, y también, algunos, medio ojo suelto, así que hemos creado una mezcla excelente entre estas dos cualidades nacionales, y el resultado ha sido el curioso refrán “echarse un taco de ojo”, que aplica por supuesto, cuando uno nutre sus ojitos con el paisaje de otros atractivos compatriotas.

A estas frases populares se añaden otras también con tintes culinarios como: “Al nopal solo se le arriman cuando tiene tunas”, “Este arroz ya se coció” y “Estoy pariendo chayotes”. Así que, entre las delicias de la cocina y la creatividad mexicanas, tenemos un muy sabroso repertorio. Espero lo haya saboreado.



# Una probadita de sol

Por: **Marisol Garduño Garduño**

"Sol brillante."

Mariposa de alas  
delicias; pero de  
Pensamiento audaz  
e ingenioso.

Como siempre mariposa  
jugabas con tus alas, las  
extendías, las admirabas  
Y cada que ibas por los  
Vientos; siempre ibas  
Entrelazando, tus sueños  
de deseo por un nuevo  
horizonte.

Tal fue tu deseo; que un  
Buen día te viste flotar, a  
orillas de maizales de  
tallo grueso; sentiste algo  
Tan especial, sentiste tanto  
lo mas alto de nuestros volcanes:  
Iztaccíhuatl, y Popocatépetl;

Cascadas de colores venían abrazando  
montes y valles; haciendo  
parecer como otra dimensión.

Elevaste tu vuelo; llevándote tus  
ilusiones, tus fantasías, tus sueños  
de deseo; por los aires, por cielos,  
atravesaste la luna, llegando al  
Universo; y ahí, ahí decidiste ser  
libre y feliz.

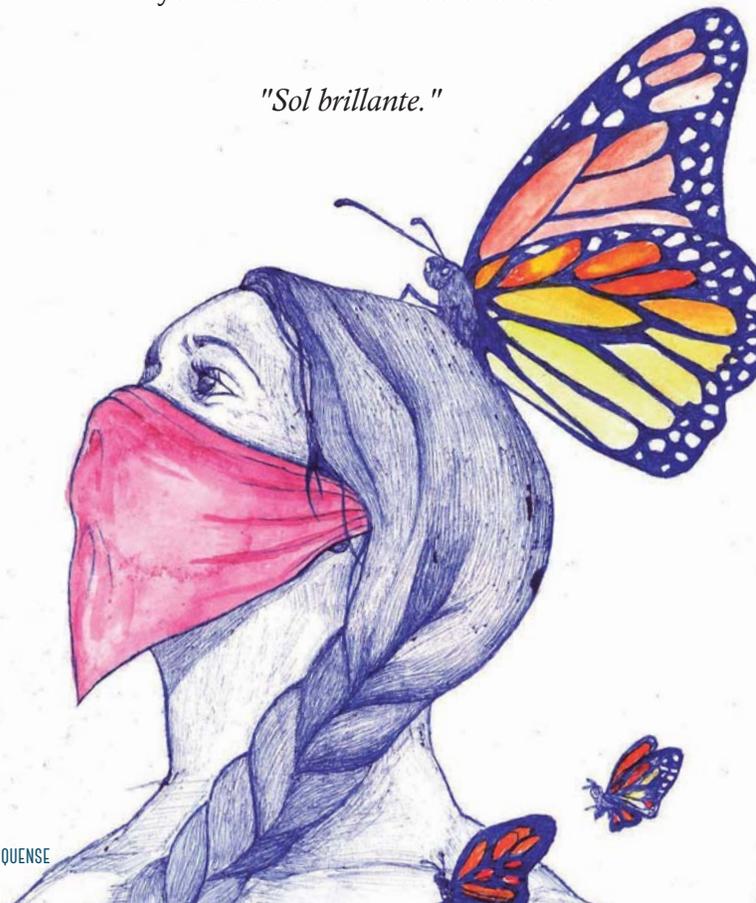


Poder; que el aire lo podías  
Oler a libertad.

El murmullo de las abejas  
te motivo a bajar; y al  
hacerlo, humedeciste tus  
alas con rocío de hiedra  
como para llevar esencia  
de tierras místicas.

Seguiste tu camino llegando  
a tierras áridas, donde lo  
único verde que sobresalía  
eran los cactus y los nopales,  
Ah, pero algo llamo tu atención  
¡oh! Si una hermosa flor de tuna,  
color fiusha y ahí; ahí decidiste  
posar para un nuevo amanecer.  
A lo lejos veías como los primeros  
rayos del sol venían trastocando.

"Sol brillante."





## Los grandes retos para el 2020. El principal la recomposición del tejido social

*Por: Eduardo Garduño Campa*

Las autoridades de los tres niveles de gobierno, tienen una factura pendiente con la sociedad: reducir lo más que se pueda los niveles de inseguridad y violencia que mantienen en la total incertidumbre y zozobra a la mayoría de los habitantes del país y particularmente del Estado de México. La recomposición del tejido social también será tarea de todos, sociedad y gobiernos.

El Estado de México tiene un reto muy particular, revertir esos primeros lugares que ocupa en feminicidios, ejecuciones, extorsiones, secuestros, corrupción y demás delitos, donde es líder, para que seamos una sociedad mexiquense más tranquila y armoniosa.

Ojalá que los detractores y los que se vanaglorian de los fracasos de políticas públicas en materia de seguridad aporten a la mejora de las cosas y no abonen más tierra al fracaso, porque al final de cuentas, todos perdemos.

Una pena que el Estado de México siga siendo referente de la actividad delictiva cuando otrora era una entidad de vanguardia en el desarrollo nacional en todos los aspectos, político, económico y social.

La tolerancia que no quiero decir complicidad con los grupos delincuenciales por parte de las autoridades de seguridad permitieron la consolidación y asentamiento en la entidad de organizaciones criminales que hoy imponen su fuerza y voluntad y someten a la gente trabajadora y responsable que exige todos los días paz y justicia.

Parece una tarea gigante pero si hay voluntad, decisión y compromiso social, se pueden alcanzar muchas cosas, pues dé la misma forma en que se toleró y se fue cómplice del crecimiento de las organizaciones criminales, igualmente se puede combatir.

Por un lado, exigir a los tres niveles, efectividad y compromiso y sus políticas públicas en la reconstrucción del tejido social. Y por la otra, la responsabilidad del compromiso ciudadano en denunciar y no tolerar la omisión del delito, acabar con la opacidad y omisión porque como ciudadanos también tenemos responsabilidad en el crecimiento de la delincuencia por mantenernos sumisos y callados.

Ya basta de que los partidos políticos, opositores o no, recurran a los temas sensibles de la sociedad, para jalar agua a su molino y hacer de la adversidad su botín político y que la sociedad siga sufriendo los embates que está descomposición en que la han sumido las autoridades y la delincuencia.

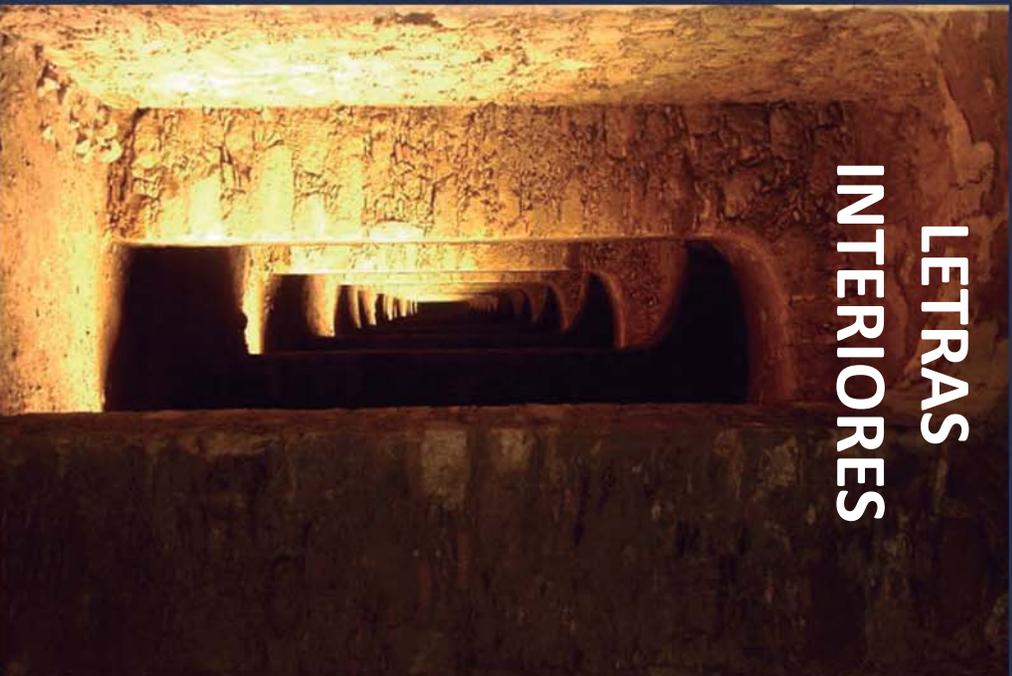
La pregunta es: ¿Con qué cara la oposición actual se atreve a criticar y quejarse de lo que hoy adolece el país y a entidad mexiquense? Si cuando fueron gobierno toleraron y fueron cómplices de muchas de las atrocidades que cometió la delincuencia. Sino es así entonces porque García Luna está detenido.

Sean congruentes y acepten su responsabilidad en lo que hoy tenemos y ojalá abonen a la reconstrucción del tejido social y no busquen tajada política.

Es cuanto

ANTOLOGÍA DE  
ESCRITORES GUANAJUATENSES

# LETRAS INTERIORES



Las literaturas regionales se reconocen a sí mismas en un intercambio acotado por su tiempo y espacio propios. En el caso del Estado de Guanajuato, se origina en fechas recientes un movimiento de tertulias literarias que, de modo itinerante, ha recorrido prácticamente todos los municipios del estado. Con ese dinamismo, se ha podido integrar en torno suyo una nómina amplia de escritores que no solo engrosan la propia tertulia, sino que dan testimonio de la vitalidad del orbe de las letras en este sector del mundo.

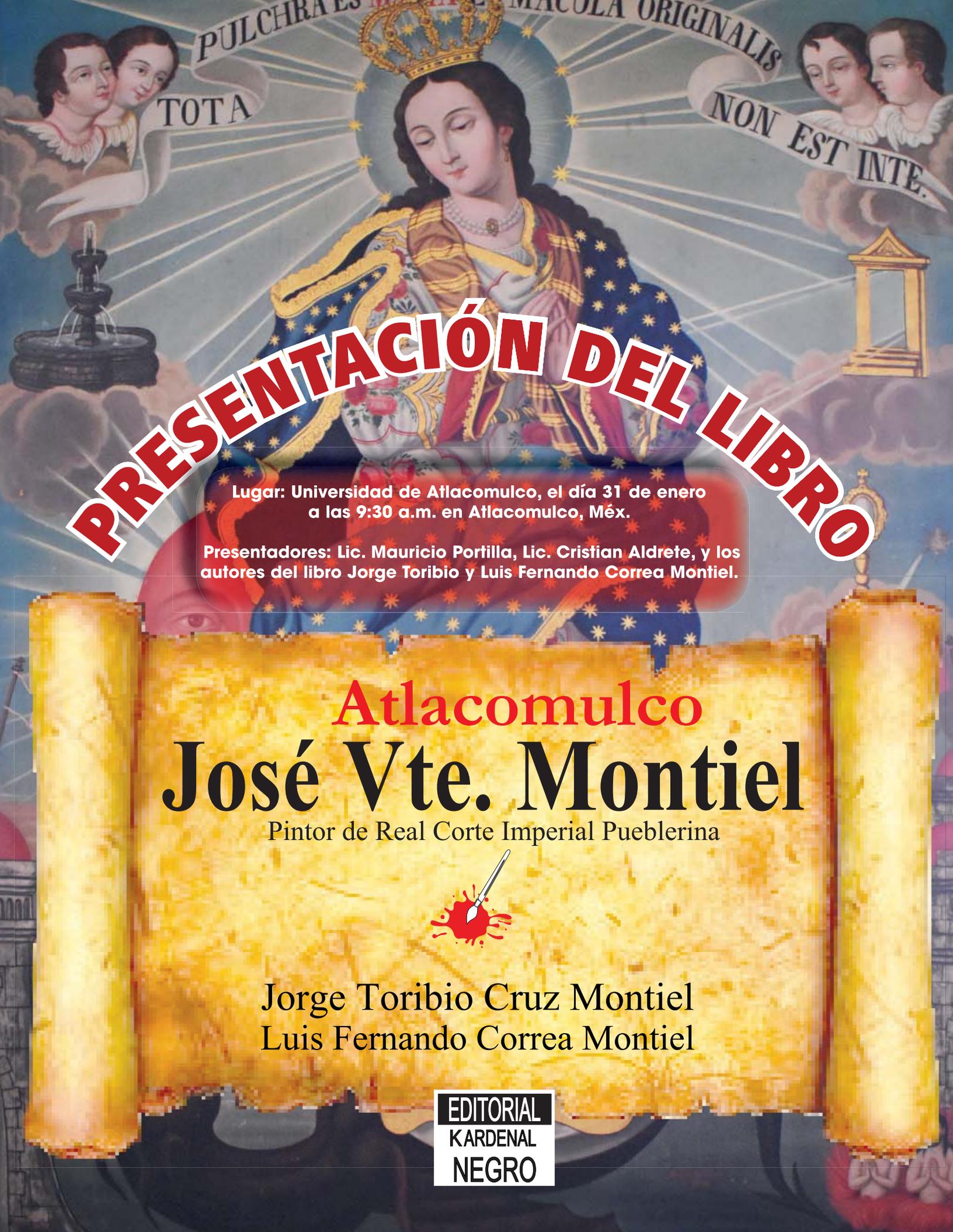
*Benjamín Valdivia*

La Antología de Escritores Guanajuatenses, es un proyecto de gran importancia para la Red Estatal de Tertulias Literarias Guanajuato, ya que no solo contiene la participación de los integrantes y simpatizantes de la Red, provenientes de treinta municipios de la entidad, sino que su impresión, permitirá que sea una obra que permanezca como una huella en la historia, una evidencia perenne y a la vez tangible del quehacer literario en este momento.



RED ESTATAL DE  
TERTULIAS LITERARIAS GUANAJUATO

*José Luis Calderón Vela*  
*Coordinador Estatal*



# PRESENTACIÓN DEL LIBRO

Lugar: Universidad de Atlacomulco, el día 31 de enero  
a las 9:30 a.m. en Atlacomulco, Méx.

Presentadores: Lic. Mauricio Portilla, Lic. Cristian Aldrete, y los  
autores del libro Jorge Toribio y Luis Fernando Correa Montiel.

## Atlacomulco

# José Vte. Montiel

Pintor de Real Corte Imperial Pueblerina



Jorge Toribio Cruz Montiel  
Luis Fernando Correa Montiel

EDITORIAL  
KARDENAL  
NEGRO



## **Seguridad Pública de Toluca incorpora al servicio 80 motocicletas más**

La Dirección General de Seguridad Pública de Toluca incorporó al servicio 80 motocicletas más, con el propósito de reforzar las tareas de vigilancia y vialidad en el territorio municipal.

De acuerdo con la corporación, las moto patrullas serán asignadas a las 47 delegaciones lo que permitirá a los elementos atender de manera más rápida los llamados de emergencia, al tiempo de auxiliar en la creación de cinturones de seguridad y con ello inhibir la incidencia delictiva.

La adquisición del nuevo equipo responde al compromiso de brindar los mejores resultados en la aplicación de la estrategia de seguridad pública, con el objetivo de regresar la paz y tranquilidad que la capital merece.

