

Año 33, Marzo, 2020

No. 637

Costo \$10.00

Revista Plural hecha por Periodistas Singulares

AGORA

mexiquense

10 años
el ángel
de la guarda
vive

Un día
sin mujeres
movimiento ejemplar

Llama el Rector
de la UAEM
al Diálogo

·Revistas·Libretas·Agendas Volantes
Tarjetas de presentación·Carteles·Hojas Membretadas
·Libros·Diseño Gráfico·Promocionales·
Producción Audiovisual Credenciales·Fólderes·Caendarios·
Etiquetas Vinilonas ·Dípticos ·Tabloides



01 (722) 272 7430 / 918 3915



www.agoraweb.mx



editora_agora@yahoo.com.mx



Privada de Hidalgo #6, Santiago Miltepec,
Toluca, Edo. de México.



@Agorawebmx



@Agorawebmx



Agora webmx

Contenido

FELISABELL HOLTEN **4**
LO ANORMAL DE LO NORMAL

JORGE HERNÁNDEZ OCHOA **6**
LA LUCHA DE LOS PARTIDOS
POR EL PODER... DEL DINERO

L.N. MARICRUZ A. MEDRANO Y
L.N. ÁNGEL HERNÁNDEZ ROJO **9**
AUMENTO EN EL CONSUMO DE BEBIDAS
ENERGIZANTES, UN ASUNTO PREOCUPANTE DE
SALUD PÚBLICA

EL PARTENÓN **I**
110 AÑOS Y EL ÁNGEL
GUARDIAN SIGUE VIVO

JOSÉ LUIS CALDERÓN VELA **22**
ALGÚN DÍA

EDICIÓN
637

Marzo, 2020



¡Adquiera su revista en puestos de periódicos!

Directorio

Lic. Felipe Pérez Ávila
Director Editor

(Miembro activo de la Asociación de Periodistas del Valle de Toluca)

Lic. Eder Pérez Hernández
Director Adjunto

Ing. Fabricio Pérez Hernández
Director

Diseño: L.D.G. José Antonio Vega Salazar

Responsables de impresión y acabados: Rafael Ayala / Fernando González M./ Luis I. Conrado Sánchez

Oficinas y talleres: Priv. de Hidalgo No. 6, Santiago Miltepec, Toluca, México. Tel.: 272 74 30 / 918 39 15
Correo electrónico: agora_revista@yahoo.com.mx

Registrada ante la Dirección General del Derecho de Autor, según consta en el número de oficio 206/98.352.
Renovación de la Reserva de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2007-020614502500-102. Certificado de
Licitud de Título 4258, Certificado de Licitud de Contenido 3469, Expediente 1/4 32"89"/6222.



Lo Anormal de lo Normal

Por: Felisabell Holten

Me cuesta trabajo considerar qué es lo normal. Atendiendo a la tercera acepción del Diccionario Oficial de la Real Academia, pensaría que lo normal es aquello “que sirve de norma o regla”, es un punto de partida. Por lo tanto, la normalidad proviene de un estándar prefijado, y éste, a su vez, de la regularidad o constancia con que algo sucede o se ve, o incluso de los intereses de alguien. Lo normal podría ser entonces lo frecuente, o lo asignado como aceptable porque así conviene a cierto grupo.

Así, en nuestra época es completamente “normal” ver a los seres humanos mimetizados con nuestros teléfonos celulares o gadgets varios. Es normal trabajar cinco días y descansar dos. Normal es también pensar en la belleza como delgadez, tez blanca y ojos claros. Normal que un médico especialista cobre más que un pintor. Normal que la vida se nos vaya persiguiendo un rectángulo de papel moneda al que hemos llamado dinero. La violencia, es cosa normal también. Pero, *¿es todo esto normal?, ¿cómo hemos llegado a considerarlo así?, ¿quién o cuándo lo fijó?*

Estadísticamente, por ejemplo, la normalidad está estrechamente relacionada con la frecuencia, de modo que aquello que sucede continuamente es considerado normal. *¿Pero basta con que algo suceda muchas veces para que se torne normal?*

Además, el concepto de normalidad se ha asociado con lo permisible, adecuado e incluso bueno, que en definitiva ha ido cambiando con el tiempo y los diversos acuerdos culturales entre las sociedades.

Así, el concepto de normalidad engloba peligrosamente muchas situaciones que son frecuentes, pero muchas veces inaceptables. A pesar de que

los estándares de normalidad procedan muchas veces de valores estadísticos en los que un suceso o fenómeno es constante, la normalidad es también un término subjetivo porque es variable entre culturas e incluso individuos. El peligro es que podemos normalizar algo terrible como la extinción de animales, el sobrecalentamiento global o la violencia, que, por más que se escuche hablar de ellas, en ningún momento serán benignos.

Del último fenómeno hablaré en mi siguiente artículo. Espero me acompañe. Mientras tanto, me gustaría invitarle a que reconsidere su realidad y “desnormalice” maravillas cotidianas como el canto de los pájaros, o tragedias constantes como las que vivimos en las ciudades mexicanas a causa de la violencia. ¿Es normal escuchar el trino de las aves o saber diariamente de crímenes espantosos? Depende de los ojos. Quizá, desde cierta perspectiva, lo más normal para nosotros, como amanecer cada día, sea todo un milagro.





LA LUCHA DE LOS PARTIDOS POR EL PODER... DEL DINERO



Por: Jorge Hernández Ochoa

.-Han cambiado las aspiraciones, no luchan por cargos electorales sino por los presupuestos.

.- Todos los partidos se encuentran en crisis de credibilidad, por eso son despreciados ..

.-El PRI se ha sumado al coro de ambiciosos que buscan el poder por el poder mismo..



Desde la más modesta posición hasta la más elevada, todos los que se sienten con capacidad para dirigir un partido político luchan y son capaces de hacer lo que sea, con tal de conseguir posesionarse en un lugar de privilegio desde donde pueda someter a sus correligionarios y obtener las ganancias correspondientes.

Estamos asistiendo a un espectáculo muy deprimente. No hay una verdadera ideología política y muchos menos convicción de lo que se hace y de la militancia, los valores se han perdido y cada quien busca la solución de sus ambiciones personales.

Hablan de democracia, sin embargo, para esta gente se trata solo de una palabra sin sentido; hablan de “derechas e izquierdas” como si hablaran de tejocotes y capulines, porque no tienen la menor idea de lo que dicen. Movidio por la curiosidad, interrogué a varios estudiantes de la facultad de ciencias políticas y sociales de la UAEM y...las repuestas me han dejado altamente sorprendido. Casi a coro me respondieron:

ser de derecha es estar
contra todo lo que haga el
actual gobierno federal...

Ser de izquierda es estar en
contra de todo lo que haga la
derecha y los conservadores
que solo pretenden dañar al
gobierno....

¡¡¡ pácatelas!!!

Fue entonces que comprendí la postura de personajes como Cuauhtémoc García Ortega o Yeidckol Polevnsky que pretenden aferrarse a lo poco que han conseguido, que siendo poco les ha servido para mucho, y otros personajes que siguen en la batalla como la más “famosa de las maestras” que desde la prisión donde se encontraba, pretendía, y casi lo consiguió, manejar a los profesores. Este tipo de personajes le causan mucho daño al sistema; pueden derrumbar el sistema democrático de una nación y conducirla al peor estancamiento, jamás imaginado.



Los priístas olvidaron la responsabilidad que heredaron y se tiraron a la hamaca para disfrutar, como cualquier heredero de una gran fortuna que supone jamás terminará. Descuidaron lo que tenían obligación de cuidar y los resultados están a la vista. El desprestigio los invadió. Se puede perder la posición, pero conservar el prestigio. Ellos no conservaron nada.

Y como si no fuera bastante, ahora se han desatado luchas internas que causan mucho daño. Por ejemplo, en el Estado de México, uno que siempre ha querido ser presidente del Comité Directivo estatal y nunca ha podido es Cauhtemoc García Ortega. Este suspirante busca en todas las instancias hacer a un lado



a la actual presidenta, Alejandra del Moral alegando que su elección no cumple con los requisitos estatutarios y otras muchas fallas que denuncia García Ortega.

Y estos sucede cuando todos los cuadros del PRI deben estar trabajando en las selección de sus candidatos con el fin de tener todo preparado y listo a fin de que, al llegar la hora, los candidatos a diputados locales y alcaldes dediquen todo su tiempo lo mismo que los funcionarios del partido a buscar el voto con argumentos sólidos, no con vanas promesas que no engañan a nadie.

Por su parte los panistas se han desgastado en sus luchas internas. Los mejores hombres de esa organización ha partido por caminos diferentes. Y uno de ellos que fue presidente de la republica, sin ser uno de sus mejores hombres,

después de perder en las aspiraciones de hacer que su esposa fuera presidenta, ahora está empeñado en formar un nuevo partido, no porque le importe mucho ganar. Lo que le importa es conseguir el registro y con él todos los beneficios que conlleva.

Y la “ esperanza de México”, el partido que formó el actual presidente de México se ha convertido en una organización de “tribus”. Hicieron un congreso para cambiar a la dirigencia. Eso no le gustó a la actual presidenta de Morena y se aferra al cargo que le concedió su protector el señor de las “ mañanitas”. La Plevinsky asegura que ella seguirá siendo la presidenta de morena y nadie la quitará.

Por lo que respecta a los perredistas las cosas no andan mejor. Todos contra todos. Se ha convertido en una ensalada de extraterrestres que van sin pastor y sin cencerro, caminando fuera de la vereda.

No debe extrañar a nadie que tal cosa suceda, puesto que en su gran mayoría, los integrantes de cada uno de esos partidos tiene su origen en el PRI. Ahí probaron las mieles del poder y cuando se encontraron que no conseguirían todo lo que esperaban desertaron para encontrarse que en su nuevo “ hogar” tampoco les daban lo que deseaban, se iniciaron la formación de “tribus” o grupos de presión.

Los mas temerarios han formado su propio partido y ganaron. Pero “ una lluvia no hace verano”. Estamos en vísperas de una de las elecciones mas importantes de nuestro país. Las elecciones de diputados locales y presidentes municipales son las que más interesan al ciudadano. El presidente municipal porque es la primera autoridad con la que el ciudadano tiene contacto y el diputado local porque se convierte en el gestor para la ciudadanía y casi siempre está cercano a los votantes.

Esperaremos a ver que sucede. Poco ha de vivir quien no sea testigo de tal acontecimiento.





Por: L.N. Maricruz A. Medrano y L.N. Ángel Hernández Rojo

AUMENTO EN EL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGIZANTES, UN ASUNTO PREOCUPANTE DE SALUD PÚBLICA

¿Qué son las bebidas energizantes y por qué causan preocupación?

Son bebidas compuestas esencialmente por cafeína, hidratos de carbono (glucosa, glucoronolactona, fructosa o sacarosa) y suplementos dietarios (taurina, vitaminas, minerales) o extractos vegetales y aditivos acidulantes (ácido cítrico y citrato de sodio), conservantes (benzoato de sodio), saborizantes (cítrico) y colorantes. Y

aunque los fabricantes se han mostrado reacios en que este tipo de bebidas son seguras y muchos consumidores las perciben así, la realidad es que los hechos demuestran lo contrario, ya que en los años recientes se ha observado un aumento en su consumo acompañada de múltiples casos de consumidores que han presentado dolor de cabeza, trastornos del sueño, irritación, cansancio, etc. Además de estos, se observaron varias consultas a urgencias por arritmia y convulsiones a causa del consumo de estas bebidas.

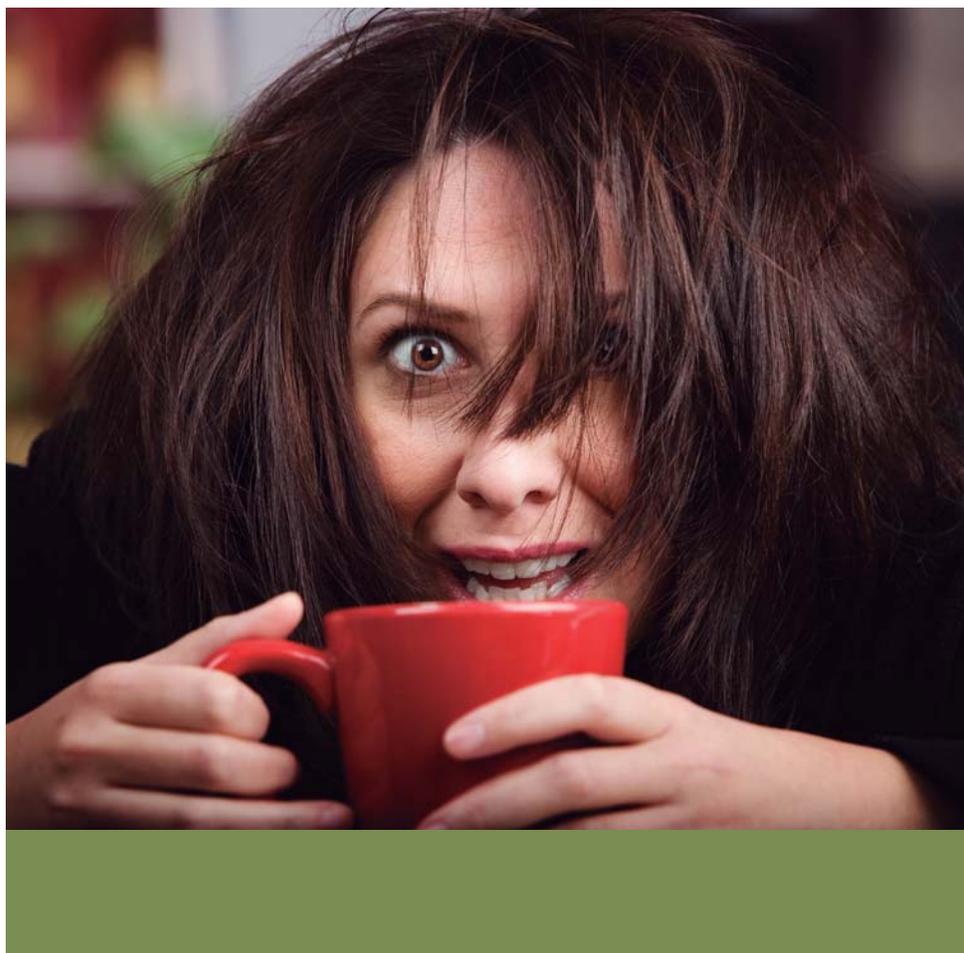
Las principales preocupaciones que surgen alrededor de todo esto se basan principalmente en los argumentos que se presentan a continuación:

- a) El uso indiscriminado de las bebidas energizantes va en aumento y cada vez más informes sugieren que las personas están consumiendo más de 400 mg/día de cafeína.
- b) Aunque la cafeína y su concentración sean etiquetadas en las bebidas energizantes, se ha demostrado que su cantidad real es mayor que la referenciada.
- c) Otros productos diferentes a las bebidas energizantes contiene cafeína, entre ellos gomas de mascar y dulces, que no necesariamente se colocan en la etiqueta, lo que lleva a que la ingesta diaria de cafeína sea mayor que lo calculado.
- d) La población infantil y adolescente puede ser sujeto de su consumo, en gran medida a lo sencillo que es obtener una de estas bebidas, las cuales hoy en día las podemos encontrar en cualquier establecimiento sin regulación alguna para su venta.

Efectos cardiovasculares de las bebidas energizantes

Aunque es necesario obtener más evidencia al respecto, los resultados arrojan que gran parte de los efectos cardiovasculares de estas bebidas (como el aumento de la frecuencia cardíaca, los cambios en la presión arterial y las alteraciones en los intervalos del electrocardiograma) se explican mejor por su contenido de cafeína que por sus otros componentes.

Algunos estudios han reportado eventos durante su consumo, tales como taquicardia, arritmias, infarto de miocardio, vasodilatación arterial, formación de aneurismas, disección y ruptura de vasos grandes, cardiomiopatías agudas e hipertensión acelerada. Además, cabe remarcar el aumento en la consulta a los servicios de urgencia por congestión de etanol y otras drogas presentes en algunas bebidas.



Efectos neurológicos de las bebidas energizantes

De acuerdo a reportes recientes y series de casos, las causas más comunes de ingreso a urgencias por causa neurológica en personas que consumieron este tipo de bebidas fueron las siguientes:

Convulsiones

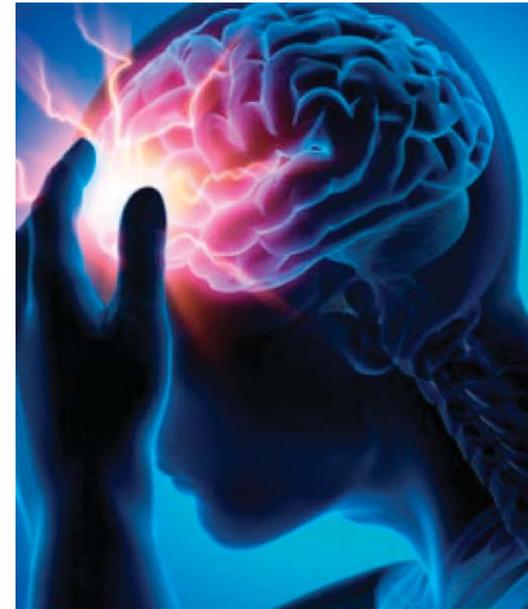
Agitación

Comportamiento agresivo

Ideas suicidas

Estos eventos también se encontraron con mayor frecuencia cuando hubo consumo concomitante de etanol, una práctica muy común en la actualidad, sobre todo en los jóvenes quienes tienden a preparar bebidas alcohólicas (cocteles) acompañados de bebidas energizantes para “disminuir la percepción subjetiva de los efectos tóxicos del alcohol”, aunque en realidad, en términos objetivos, esto es completamente falso ya que la incapacidad de juicio y reacción asociada a la embriaguez no cambia, y por el contrario, podría aumentar su toxicidad, ya que terminan consumiendo mayores cantidades de etanol.

La creencia popular de que el combinar cafeína con etanol disminuye o revierte los efectos de este último, puede llevar a otros riesgos, ya que



las personas, al “no sentirse ebrias”, pueden involucrarse en actividades peligrosas, tales como conducir un auto. Además, preocupa su uso indiscriminado, principalmente en menores de edad, población en la que se debate con respecto a los riesgos en la salud, principalmente por los efectos en el sistema nervioso central. Todas estas situaciones llevan a la necesidad de buscar estrategias educativas ante la población consumidora, para que modere el uso de estas bebidas y evite combinarlas con etanol.

Editorial

Ante la aparición del coronavirus, la pregunta que flota en el aire es; ¿Qué vamos hacer como país en materia de prevención y lucha contra este nuevo jinete del apocalipsis?.

La respuesta es casi automática, no tenemos los recursos hospitalarios ni medicamentos adecuados e incluso ni enfermeras ni doctores suficientes y bien preparados para hacer frente a la situación que ya tenemos en casa,

Así que hay que tomar muy en serio todas las medidas preventivas que la situación requiere, tan simple como lavarse frecuentemente las manos, usar gel, no saludar de beso ni de mano, usar cubre bocas y a los primeros síntomas de tos acudir al médico.

Así las cosas parece que la situación es sencilla, pero en el fondo es muy compleja, no hay por el momento ninguna vacuna contra el corona virus, tenemos casi nula cultura de prevención, no tenemos dinero para pagar costos tratamientos y lo peor del caso es que millones de mexicanos creen que el corona virus solo ataca a los chinos.

Por si fuera poco, tanto el gel como los cubre bocas están agotados y los que tienen suerte de encontrar el producto tienen que pagar cinco veces más su costo, tanto del cubre bocas como del gel.

10 años
el ángel
de la guarda
vive

Por: Mary Cruz González Macedo.

El Partenón
No. 530 Año 33 | Suplemento
Cultural
Marzo 2020
Felipe Pérez Ávila / Director Editor

La Cruz Roja ha estado al servicio de los mexicanos, asistiéndonos en los más grandes infortunios que ha tenido al país: la Cruz Roja (cabe señalar que es una institución humanitaria de asistencia privada, sin fines de lucro; se dedica a prevenir y aliviar el sufrimiento humano para mejorar las condiciones de vida de las personas y comunidades, fomentando una cultura de autoprotección a través de la acción voluntaria) Mexicana. Cuya formación ha seguido la siguiente línea de tiempo:





- La Cruz Roja de España en 1898 solicita al gobierno información acerca de las relaciones entre las instituciones y las asociaciones de asistencia pública con las unidades de sanidad militar; pero no es sino hasta 1907, cuando Porfirio Díaz expide el decreto por el cual México se adhiere a la Convención de Ginebra de 1864 para el mejoramiento de la atención de los heridos y enfermos de los ejércitos en campaña.



- El 5 de junio de 1909, se forma la primera mesa directiva provisional de la Cruz Roja Mexicana; su primera participación no oficial se da ese mismo año, el 27 y 28 de agosto de 1909, cuando la ciudad de Monterrey se vio envuelta en una tromba que afectó a más del 50% de la población, con un gran número de víctimas y damnificados. Por lo que, la ayuda va de la Ciudad de México el 3 de septiembre, al frente de la brigada y como responsable de los socorros se nombra al doctor Fernando López y a su esposa Luz González, son acompañados por un grupo de damas altruistas; siendo esta, la primera brigada de socorro que abandera el emblema de la Cruz Roja en nuestro país. Gracias a esta acción, Luz González Cosío, es considerada la fundadora de la Cruz Roja Mexicana.

- El esfuerzo de los primeros voluntarios se refleja cuando el general Porfirio Díaz expide el Decreto Presidencial



número 401 con fecha del 21 de febrero de 1910, en que se le da reconocimiento oficial a la Cruz Roja Mexicana; este decreto entra en vigor con su publicación en el Diario Oficial de la Federación del 12 de marzo del mismo año.

- En 1912 el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) otorga el reconocimiento a la Asociación Mexicana de la Cruz Roja.

- Verbo y gracia de la existencia de la Cruz Roja, las fechas que abarcan de 1911 a 1921, la han tenido como ángel guardián en escenas de nuestra historia nacional: la Revolución Mexicana, la invasión norteamericana a Veracruz, los brotes epidémicos de tifoidea y de influenza española, las inundaciones del Bajío, los terremotos de 1912 y 1919, la bandera de la Cruz Roja ondeó en las calles, campos y edificios para simbolizar la neutralidad de los heridos y de quienes los atienden.

- Se reconoce oficialmente a la Cruz Roja Mexicana en 1923, esto por



parte de la Federación Internacional de Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (Liga de Sociedades).

- Durante 1950 junto a la Secretaría de la Defensa Nacional firman un convenio en el que se establecen sus relaciones en tiempo de paz (inauguran el Hospital Central de la Cruz Roja Mexicana en 1968, en la avenida Ejército Nacional 1032, en la colonia Polanco).

El esfuerzo de la Cruz Roja Mexicana se ve manifiesto en la atención a: las víctimas de los enfrentamientos estudiantiles de 1968; ha atendido a refugiados guatemaltecos en los 80's; a los lesionados de las "Explosiones de San Juanico" el 19 de noviembre de 1984, producto de una fuga de gas licuado de la planta de Pemex; los terremotos de la Ciudad de México en 1985; el 22 de abril de 1992 ocurrieron unas explosiones en Guadalajara, Jalisco. Las explosiones de gasolina en el sistema de alcantarillado, destruyeron 15 kilómetros de calles; el conflicto armado en Chiapas: el 1 de enero de 1994 surgió el Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN), uno de los estados más pobres del país, la Cruz Roja Mexicana desempeña un papel importante en el desarrollo de las Pláticas entre el Gobierno y el movimiento zapatista en Chiapas siendo parte de los cinturones de neutralidad; los huracanes en las

costas del Océano Pacífico y del Golfo de México, auxilio a los damnificados en los estados de Oaxaca, Chiapas y Guerrero por el Huracán Paulina (1997) uno de los más intensos de la historia.



Incendio de la guardería A B C, el 5 de junio del 2009 una guardería se incendió en Hermosillo, Sonora. Tristemente 49 niños perdieron la vida y 91 menores quedaron lesionados, algunos de por vida. El 21 de enero del 2015, la ayuda presta en la explosión del Hospital materno Infantil Cuajimalpa, donde la Cruz Roja Mexicana participo en la remoción de escombros y ayuda a víctimas. La Cruz roja y sociedad civil participaron en las labores de rescate, otra vez un 19 de septiembre, pero ahora de 2017, a causa de un terremoto de 7.1, que sacudió la Capital del País, Morelos, Puebla y el Estado de México, dejando un saldo de más de 300 muertos, cientos de herido, personas sin hogar e incuantificables pérdidas materiales.

Y desafortunadamente así proseguirá ayudando, si lo vemos desde la óptica de las catástrofes que de continuo se dan, en las particulares situaciones de los individuos que componemos la sociedad (véase por ejemplo: las explosiones por el robo de gasolina, las manifestaciones nada pacíficas...etc.).

Por inferencia, y debido a tan loable labor; desde el 8 de mayo de 1948 se celebra en todo el mundo el día de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (por los países musulmanes), fecha del nacimiento de su fundador, Henry Dunant.

No se puede dejar de lado, un punto de vista acerca de algunos términos que encierran claves para entender irónicamente algunas cosas, que históricamente han estado rodeando ciertos grupos sociales; y que resulta menester como pregunta detonadora, responder introspectivamente, para comprender su finalidad:

Ambrose Bierce en su libro El diccionario del diablo (2007), define el término Cruz, como: "..., s. Antiguo símbolo religioso, cuya significación se atribuye erróneamente al más solemne acontecimiento en la historia de la Cristiandad, pero que en realidad es anterior en milenios. Muchos la han creído idéntica a la cruz ansata del viejo culto



fálico, pero su origen se ha rastreado mucho más lejos, hasta los ritos de los pueblos primitivos. En nuestros días, tenemos la Cruz Blanca, símbolo de castidad, y la Cruz Roja, emblema de benévola neutralidad en tiempos de guerra.”

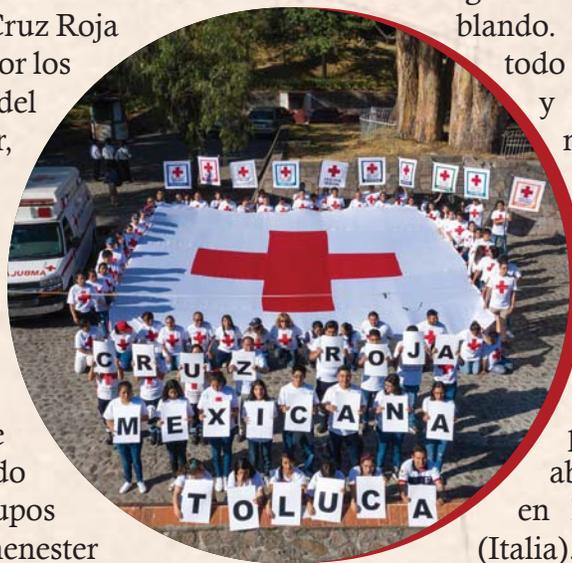
“El altruismo según Edward O. Wilson lo explica en general por medio de la llamada selección de parentesco o selección familiar. Distingue un altruismo duro y un altruismo blando. El primero responde sobre todo a la selección de parentesco y favorece a nuestros parientes más próximos; es decir, dar sin esperar recibir. En cambio el otro, es el yo te doy si tú me das”.

Quedémonos con la persona de Henry Dunant un empresario suizo, quien a partir de su vivencia no deja en abstracto los anteriores términos: en la batalla de Solferino 1859 (Italia).

“Al ver el campo de batalla, Dunant comenzó a ayudar a algunos hombres heridos que, desesperados, luchaban contra la muerte. El propio Dunant describe la escena: “cada montículo, cada peñasco es una lucha a muerte, una auténtica carnicería”.

Ante este panorama, Dunant escribió el libro “Un recuerdo de Solferino”, donde se ve la base para la creación de la Cruz Roja Internacional, en la Convención de Ginebra (1864).

¡En México, la Cruz Roja se fundó por decreto, el 21 de febrero de 1910!, ya son 110 años, y continua en la ayuda por vocación...





Trabaja Toluca en la economía circular del reciclaje

- *Impulsa y promueve el MIREs, a través de Ecocentros y Valorización de Residuos*

Preocupada por la mala disposición de los residuos sólidos urbanos, la Dirección General de Medio Ambiente de Toluca impulsa y promueve entre el sector comercial el programa de Manejo Integral de Residuos Sólidos (MIREs), con el que busca formar parte de la economía circular, a través del proceso de reciclaje para la gestión sustentable de los residuos.

El programa MIREs tiene como objetivos sensibilizar y concientizar a los ciudadanos y propietarios de negocios, para la clasificación de origen de los residuos orgánicos, aquellos que pueden ser reciclables y los que no tiene ningún valor, explicó la directora general de la dependencia, Ana Margarita Romo Ortega.

La iniciativa se divide en Ecocentros y Valorización de Residuos, dirigida ésta última de manera específica a empresas, comercios y servicios, a fin de que cumplan

la normatividad establecida en el Bando Municipal Toluca 2020.

A través de la Dirección de Prevención, Educación y Control Ambiental, se brinda asesoría a los comercios sobre la separación y la recolección de los residuos; contexto en el que se han capacitado 223 empleados de 62 establecimientos que decidieron incorporarse a MIREs. La meta es que al menos 300 negocios de los giros de hoteles, bares, restaurantes se incorporen.

De dicho número de locales, 59 entregan sus materiales debidamente separados una vez por semana (vidrio, metal, tetra pack, cartón, papel, aceite comestible usado), mismos que se trasladan a empresas recicladoras, con lo que se contribuye al cuidado y preservación del medio ambiente.





BREVES DEPORTIVAS MEXIQUENSES...



El clavadista mexiquense Yahel Castillo en mancuerna con el neolonés Juan Celaya, se llevaron la medalla de bronce en la prueba final de sincronizados trampolín de tres metros, durante la Serie Mundial de Clavados FINA Montreal 2020.

OLIVER, EN EL TOP TEN DE PENTALON MODERNO...

La mexiquense Mayan Oliver, en mancuerna con Emiliano Hernández, terminaron en el noveno sitio de la clasificación general con mil 390 unidades, durante su participación en la Copa del Mundo de El Cairo, Egipto, con lo que junto a la dupla conformada por Álvaro Sandoval y Tamara Vega, colocaron al equipo mexicano en el top ten en la prueba de pentatlón moderno.

El representativo nacional concluyó su intervención en la primera parada del serial de copas, con vistas a su siguiente compromiso que será la Copa del Mundo de Pentatlón Moderno Sofia I, en Bulgaria, del 24 al 28 de marzo y que es avalada por la Unión Internacional de Pentatlón Moderno (UIPM por sus siglas en inglés).

Asimismo, cabe señalar que las pentatletas mexicanas Mayan Oliver Lara y Tamara Vega Arroyos terminaron en los lugares ocho y catorce, respectivamente, en la final individual femenil de la Copa del Mundo en el Cairo

Oliver Lara se ubicó dentro de las ocho mejores del certamen con una puntuación de mil 326 puntos, con parciales de 210 en esgrima, 252 en natación, 300 en equitación y 564 unidades en tiro-carrera.



La halterista Miriam Isela Aguilar, conquistó la presea de oro en la Copa Mundial de Para-Powerlifting Manchester 2020, con un levantamiento de 100 kgs., en la división de 67 kgs. Con ello obtuvo la marca requerida para ubicarse dentro del grupo que clasificará directamente a Juegos Paralímpicos Tokio 2020.



De cara a la última etapa de preparación para encarar el torneo Preolímpico que se desarrollará en Buenos Aires, Argentina, los pugilistas mexiquenses Héctor Aguirre, Donovan Morales y Yoali Mejía se integraron con la selección nacional de boxeo.



356 deportistas del Estado de México, participarán en la fase regional, en ocho disciplinas, con la intención de conseguir su lugar en la primera edición de los Juegos Nacionales Conade 2020.



PODIO PARA CICLISTAS MEXICANOS EN PUERTO RICO...

Rumbo a su preparación clasificatoria de los Juegos Olímpicos de Tokio, Japón, que se desarrollará del 24 de julio al 9 de agosto, los mexicanos Gerardo Ulloa, Daniela Campuzano y Erika Rodríguez, subieron al podio en la Copa Puerto Rico de ciclismo de montaña.

Ulloa ocupó la primera posición con tiempo de 1:27.15 horas, mientras en la rama femenil Campuzano, olímpica en Río de Janeiro 2016, terminó en el segundo peldaño con un tiempo de 1:31.14.

Los ciclistas mexicanos vienen de competir en el evento Tropical Mountain Bike Challenge que se efectuó en Salinas, Puerto Rico, donde Ulloa tuvo destacada actuación al llevarse la primera posición, mientras que Campuzano quedó en segundo puesto.



SUBCAMPEONATO MUNDIAL EN CICLISMO INTERNACIONAL...

Tras su medalla de plata, conquistada en el Campeonato Mundial de Ciclismo de Pista en Berlín, Alemania, la mexicana Jessica Salazar se convirtió en subcampeona mundial de lña especialidad en la prueba de 500 metros contrarreloj.

Con un registro de 33.154 segundos, la pedalista azteca mantuvo su récord mundial con crono de 32.268 que realizó en la Copa del Mundo en Aguascalientes en el 2016.

Por otra parte, Ignacio Prado tomó parte en ómnium para concluir en la posición 21 con 16 puntos tras una sumatoria de seis en scratch, 1 en tempo, seis en elemination y 3 en carrera por puntos.



BUENA PARTICIPACIÓN MEXICANA EN ESGRIMA...

Plata y bronce para los equipos de sable femenil y florete varonil respectivamente, conquistó el equipo mexicano durante el Campeonato Panamericano Juvenil de Esgrima celebrado en El Salvador, que sirvió como previo al Campeonato Mundial Junior que tendrá lugar en Salt Lake City, Estados Unidos, del 3 al 11 de abril próximo.

El equipo estuvo integrado por Natalia Botello, Diana González, Melanie Salgado, Abigail Valdez, en sable femenil. En tanto el conjunto de florete varonil compuesto por Diego Cervantes, Carlos López, Juan Carlos Delgado y Ulises Soto se ubicó en el tercer peldaño.

En lo que corresponde a la espada femenil, las mexicanas Claudia Aguilar, Karen Arévalo, María Fernanda Morales y Diana Torres terminaron en el sexto puesto.

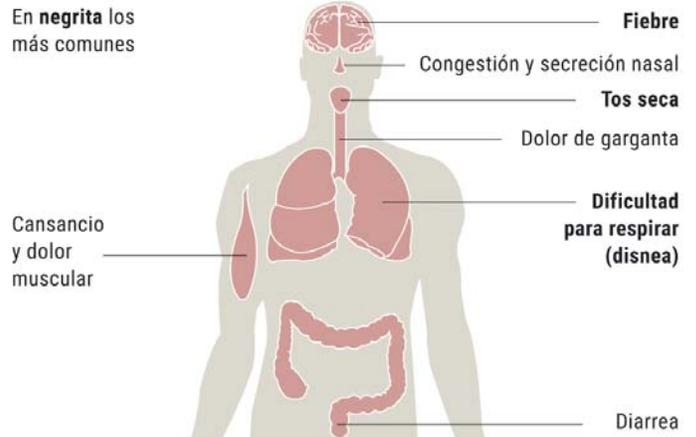
Línea *de* Fuego

Por Felipe Pérez Ávila

LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

El nuevo coronavirus tiene síntomas similares a los de la gripe común. Alrededor del 80% se recupera sin necesidad de un tratamiento especial.

En **negrita** los
más comunes





Todos los días nos despertamos con la noticia de los miles de muertos y de contagios por causa del coronavirus, enfermedad que se origino en China y ahora ya tenemos el problema en el país.

Hasta el uno de marzo 60 países del orbe ya tenían casos de coronavirus, se habían registrado 50 mil contagios y hasta esa fecha habían muerto tres mil personas. En tanto en nuestra nación se tenía un registro de cuatro personas contagiadas con el citado virus.

Así que hay que tomar todas las medidas preventivas que el caso requiere y pedirle al cielo que la entrada de la primavera traiga consigo buenas nuevas, es que se dice que el citado coronavirus no resiste el calor.



9 DE MARZO, DÍA QUE MARCARÁ LA HISTORIA DEL PAÍS

Por otra parte, millones de mujeres de nuestro país pararán todo tipo de actividades el próximo nueve de marzo, un día después del día internacional de la mujer, o sea las féminas nos darán una vez más una gran lección. Un día sin ellas marcará un hito en la historia de México.

Sólo los estúpidos, los machos, los trogloditas y los faltos de todo sentimiento no han entendido lo valioso e indispensables que son las mujeres en nuestra vida, su aporte a la economía, a la cultura a la educación y su papel como pilar de la familia no tienen sustituto.

Todos los hombres de México para no ir muy lejos, tenemos una deuda pendiente con las mujeres, es tiempo ya de saldarla.

Por último, los hombres hagamos una reflexión, fue una mujer la que nos trajo al mundo y le dimos el nombre de madre y la idealizamos, así que mucho respeto a las mujeres y a su digna lucha.





EDOMÉX COMPARTE LA VISIÓN DEL GOBIERNO DE MÉXICO DE CONSTRUIR UN PAÍS UNIDO, JUSTO Y CON SENSIBILIDAD SOCIAL: ALFREDO DEL MAZO

Durante la ceremonia por el 196 Aniversario de la Fundación del Estado de México, el Gobernador Alfredo Del Mazo Maza afirmó que es tiempo de actuar unidos y hacer fuerte a la nación mexicana, por ello, la administración mexiquense reconoce la sensibilidad social y el compromiso de construir un país más justo que lleva a cabo el Gobierno de México.

“Los mexiquenses compartimos esa misma visión, construir un país unido por la equidad, la justicia y por la paz, para juntos engrandecer los avances y logros que compartimos como nación.

“Nuestro estado, gracias al apoyo del Presidente Andrés Manuel López Obrador, se ha convertido en un territorio donde la voluntad política y la acción decidida tienen su punto de encuentro y su prioridad, en el bienestar de las familias. Todos queremos un país más justo, construirlo es el reto, hacerlo juntos, será el legado de esta generación”, expresó.

Acompañado por la Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, el Gobernador Alfredo Del Mazo indicó que en la entidad cobran sentido los ideales de justicia e igualdad, así como el compromiso con el pacto federal, donde el Estado de México se ha puesto a favor del interés de la nación, compartiendo sus logros con el país, para impulsar el bienestar de los mexicanos.

El mandatario estatal manifestó que resultado del trabajo de las familias mexiquenses, la entidad es la segunda economía más grande del país, primer lugar en número de unidades económicas, tercero en generación de empleos, y cuarto en inversión extranjera.

Puntualizó que en la entidad se reconoce la herencia de los pueblos originarios matlatzinca, mazahua, otomí, nahua y tlahuica, las cuales, dijo, son el origen de la sociedad y los valores mexiquenses, por lo que se trabaja para mantener su legado.

También, agregó, se debe reconocer al magisterio estatal, conformado por mujeres y hombres que han contribuido al desarrollo de la entidad, transmitiendo conocimiento y formando el carácter de la juventud mexiquense con vocación y compromiso.

Aseveró que el protagonismo de las mujeres del Estado de México, ha permitido que con coraje defiendan su libertad y avancen en la conquista de sus derechos.

En el Congreso del Estado de México, detalló, se promueve con sensibilidad, la igualdad de género y la participación política, además de contar con voluntad de diálogo y capacidad de concretar acuerdos, que fortalecen la gobernabilidad.

Mientras que el Poder Judicial trabaja en la modernización de la entidad, y el compromiso de sus magistrados, directivos y personal administrativo con la transformación de la justicia mexiquense, y añadió que su administración seguirá impulsando la consolidación de una justicia cotidiana, accesible y cercana, que promueva el desarrollo incluyente.

“Hace 196 años, tomamos la decisión firme de forjar una alianza que trazó nuestro rumbo. Hoy, con esa misma emoción, nos reconocemos como parte de esta gran nación, y como un bastión de su unidad.

“Nos une la patria y nos unen sus desafíos, nos une la familia y nos unen su amor y sus valores. Nos une el mañana y el esfuerzo necesario para concretarlo, nos une todo lo mexicano, porque somos símbolo de su memoria y de su destino, porque unidos somos mexiquenses y juntos, somos el Estado de México”, afirmó.

En Palacio de Gobierno, el titular del Ejecutivo estatal señaló que celebrar los 196 años de historia del Estado de México es reconocer a los mexiquenses que quienes con su labor engrandecen el legado social, científico y cultural de la entidad, que superan con valentía, trabajo y aplomo, los retos que se presentan.

La Secretaria de Gobernación, Olga Sánchez Cordero, reconoció la grandeza de los hombres y mujeres mexiquenses que han hecho y hacen del Estado de México una entidad grande en lo económico, político y social.

“Hoy tenemos constancia de que este estado y sus habitantes han desempeñado cabalmente el papel que la historia les tenía preparado cuando decidieron escribir en su escudo el lema: patria, libertad, trabajo y cultura.

Los galardonados con la Presea Estado de México 2019 son:

De Ciencias “José Antonio Alzate”: María Teresa Olguín Gutiérrez, por desarrollar materiales y métodos para degradar contaminantes orgánicos en el agua y la producción de hidrógeno como energía sustentable.

De Artes y letras “Sor Juana Inés de la Cruz”: Félix Parra Aguilera, por su excelencia musical como uno de los violinistas más importantes del país. De Pedagogía y Docencia “Agustín González Plata”: Martha Georgina Téllez Carbajal, por instrumentar proyectos educativos innovadores.

De Deportes “Filiberto Navas Valdés”: Daniela Eugenia Velasco Maldonado, por su desempeño representando a nuestro país en el atletismo internacional. De Periodismo e información “José María Cos”: Esteban Gildardo Peláez Bautista, por su destacada trayectoria en importantes periódicos.

Al Mérito cívico “Isidro Fabela Alfaro”: Patricia Infante Añoveros, por su labor filantrópica a favor de la población en condiciones de vulnerabilidad. Al Mérito municipal “Alfredo Del Mazo Vélez”: Fundación Tláloc, AC, por la relevancia de sus acciones para la construcción de una ciudadanía ambiental.

Al Trabajo “Fidel Velázquez Sánchez”: Fidel Agustín Moreno García, por sus sustanciales tareas sindicales

desarrollando actividades orientadas al beneficio de sus agremiados. Así como Adolfo Gómez Maldonado, por su meritorio desempeño en el ámbito sindical, impulsando acciones con un alto sentido humanista.

A la Juventud “Felipe Sánchez Solís”: Miguel Ángel Sánchez Gámez, por el emprendimiento de tareas relacionadas con la aeronáutica. A la Perseverancia en el servicio a la sociedad “Gustavo Baz Prada”: Herlinda Ancira Martínez, por su labor ofreciendo asesorías para atender problemas de regularización de la tenencia de la tierra.

A la Administración pública “Adolfo López Mateos”: Laura Hermelinda Pavón Jaramillo, por su trayectoria en la administración pública. Al Impulso económico “Filiberto Gómez”: Lorenzo Manuel Berho Corona, por el compromiso asumido en la creación de parques industriales y contribuir con visión de sustentabilidad a minimizar el impacto ambiental de sus desarrollos inmobiliarios.

Al Mérito en la preservación del ambiente “José Mariano Mociño Suárez Lozada”: Xóchitl Aguilar Miguel, por sus importantes investigaciones para el conocimiento de la biodiversidad.

A quienes sin ser mexiquenses tengan méritos o hayan prestado servicios eminentes “José María Luis Mora”: Agustín Hernández Navarro, por la maestría plasmada en su renombrada obra arquitectónica. A la Defensa de los derechos humanos “José María Morelos y Pavón”: Al Banco de Alimentos Cáritas del Estado de México, IAP, por el altruismo de sus acciones orientadas a subsanar el hambre en la población.

A Residentes en el extranjero “José María Heredia y Heredia”: Efraín González Ruano, basados en su prestigiosa carrera artística y su labor altruista en la enseñanza de la música a niños y jóvenes pianistas.

Al Fortalecimiento de las instituciones públicas “León Guzmán”: Al Banco de Tejidos del Estado de México, dada su labor en la coordinación de la asignación de órganos y tejidos con fines terapéuticos.

Previamente, Alfredo Del Mazo, junto con el Secretario General de Gobierno, Alejandro Ozuna Rivero, el Presidente del Tribunal Superior de Justicia, Ricardo Sodí Cuéllar, los Diputados Juan Millán Márquez, Presidente de la LX Legislatura estatal, y Maurilio Hernández González, Presidente de la Junta de Coordinación Política del Congreso local, montaron una guardia de honor en el Monumento a los Hombres Ilustres, en la ciudad de Toluca.



Llama el Rector de la UAEM al Diálogo

- *El rector afirmó que la institución respalda todas y cada una de las denuncias formales y trabaja en estrategias de reforma de su normatividad, de reforma en el trato, lenguaje y dinámica de relación comunitaria.*
- *Convocó a la comunidad de la institución a la unidad, el diálogo razonable y la denuncia formal, antes que al linchamiento anónimo, la fractura y el choque.*

La Universidad Autónoma del Estado de México no es mudo testigo de la violencia de género; respalda todas y cada una de las denuncias formales y trabaja en estrategias de reforma de su normatividad, de reforma en el trato, lenguaje y dinámica de relación comunitaria, lo cual solo puede hacerse desde la unidad, sostuvo el rector Alfredo Barrera Baca.

Durante su mensaje a la comunidad universitaria con motivo del tercer informe de actividades de la administración 2017-2021 de la UAEM, el rector aseveró que “los comportamientos que lastiman y dañan la dignidad y la vida deben ser erradicados y dejar su lugar a nuevas comprensiones y formas de relacionarnos: más justas, amorosas y responsables; para ello, necesitamos un cambio profundo, necesitamos reeducarnos todos y todas”.

Llamó a los universitarios a escucharse y militar en la causa de la tolerancia. “Esto no quiere decir que debamos olvidar los delitos o las conductas indebidas, simplemente debemos recordar que las leyes y nuestra normatividad están hechas precisamente para evitar la violencia y garantizar un clima de respeto y justicia”.

Por ello, subrayó Barrera Baca, desde 2018 separamos de su cargo a 16 maestros involucrados en denuncias graves y cuatro más renunciaron por la vergüenza de su pésima conducta.

Informó que ante la oleada de reclamos contra la violencia de género detonados por lo ocurrido en la Facultad de Ciencias de la Conducta, “hemos respondido como los universitarios lo sabemos hacer, escuchando con atención, abriendo canales de diálogo, atendiendo las legítimas demandas de las comunidades universitarias y actuando contra los acosadores”.

Por ello, informó, hasta el viernes 28 de febrero, cumplimos seis despidos, siete suspensiones, cuatro denuncias ante el Ministerio Público y una reunión con la policía cibernética.

Abundó que de las protestas expresadas mediante los tendereros o en las asambleas se han recabado 107 exigencias de atención sobre violencia

de género; de ellas, 49 señalan el nombre de personas en particular o en colectivo y sobre las cuales, en los próximos días, se darán a conocer las decisiones, acordes a la gravedad de cada una de las demandas.

Además, puntualizó, brindaremos acompañamiento y atención psicológica a las alumnas afectadas, con la finalidad de que superen sus afecciones y conviertan su indignación en soluciones legales que garanticen su seguridad e integridad en los espacios universitarios.

Alfredo Barrera Baca convocó a la comunidad de la Universidad Autónoma del Estado de México a la unidad, el diálogo razonable y la denuncia formal, antes que al linchamiento anónimo, la fractura y el choque.

“Como universitarias y universitarios, nos manifestamos dispuestos a transformar ese orden desde su raíz, pero no podemos hacerlo desde la fragmentación y la confrontación, porque necesitamos perseverar en el diálogo para conocer y comprender nuestros problemas y su dimensión, y ese diálogo, franco y honesto, solo puede ocurrir desde la confianza y el respeto”.



El rincón de las musas

Algún día

De: Los tiempos desolados

José Luis Calderón Vela

Algún día, queridos hijos,
seré para ustedes sólo un recuerdo
con el tiempo cada vez más lejano.

Como todos esos montes azules
extraviados en el horizonte arcano
se disipará mi recuerdo en su memoria.

Olvidarán mis canas, mis barbas y mi rostro;
mi frente cada vez más ancha
y el calor de mis brazos y mis manos.

Dejarán de lado mis consejos y mis regaños;
el tono de mi voz y mis cantos
como esa piedra que ahí está y no hace faltá.

Siempre más distantes como el humo de esas nubes
arrinconarán mis lágrimas y mis risas,
mi ropa, mis libros y mis cuadros.

Recordarán mis pasos al subir las escaleras,
mis quejas eternas por su desorden
y que ustedes eran niños y yo era joven.





Encuentro Municipal

para profesionistas y empresarios

Único día
06 de Marzo 2020

De 8:45 a 15:00 horas.

Las herramientas que necesitas,
desde tu primer empleo,
hasta tu pensión.

<http://desarrollo.toluca.gob.mx/registroconferencias>

CUPO LIMITADO

AUDITORIO 1
TEC DE MONTERREY
Campus Toluca

Av. Eduardo Monroy Cárdenas #200
San Antonio Buenavista
Toluca

Dirección General de Desarrollo Económico
Inscripciones en el teléfono: 55 5176 0117



#JuntosEsPosible
www.toluca.gob.mx



TOLUCA
CAPITAL



DESCUENTOS PREDIAL 2020

BONIFICACIÓN POR PAGO ANUAL ANTICIPADO

8%
ENERO

6%
FEBRERO

4%
MARZO

34%

Pensionados, jubilados, huérfanos menores de 18 años, personas con discapacidad, adultos mayores, viudas o viudos, madres solteras sin ingresos fijos y aquellas personas físicas cuya percepción diaria no rebase tres salarios mínimos generales vigentes.

ESTÍMULO POR PUNTUAL CUMPLIMIENTO EN EL PAGO DE LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS

8%
ENERO

6%
FEBRERO

2%
MARZO

PUEDES REALIZAR TU PAGO EN:

**OFICINA DE LA
DIRECCIÓN DE INGRESOS**
Av. Miguel Hidalgo 408,
C.P. 50090

1° DE MAYO
No. 1707 Ote.
Col. Zona Industrial Toluca
Tel: 275 5700
Ext. 2610, 2611

PLAZA COMERCIAL SAUCES
Paseo Abedules Esq. Paseo
de los Sauces
(A un costado de la Escuela Primaria Jaime Nunó)
Tel: 275 5700
Ext. 2706

FRANCISCO MURGUÍA
No. 100 Ote, Esq. Benito Juárez
Col. Francisco Murguía
Tel: 275 5700
Ext. 2704, 2705

PORTALES
Plaza Fray Andrés de Castro
Edificio "A",
atrás de la Iglesia de la
Santa Veracruz

De 9:00 a 18:00 horas



www.toluca.gob.mx

#JuntosEsPosible